

崇心出发 2022-2023

目录

“崇心出发”推介多元课程.....	3
多元课程缘起.....	4
多元课程之科技水产养殖班.....	5
多元课程之小厨师班.....	7
多元课程之智能小汽车班.....	9
多元课程之科技探索班.....	10
多元课程之家政班.....	11
多元课程之水墨画班.....	12
多元课程之书法班.....	13
多元课程之辩论班.....	14
多元课程之球类校队.....	15
篮球校队.....	15
羽毛球校队.....	16
高中餐饮班.....	17
崇华独中实习咖啡厅 - Dream Café	19
国内、外交流.....	20
台湾亚东科技大学师生到崇华独中蹲点交流.....	20
资源共享，取之社会用之社会——台湾亚东科技大学护理系主任周绣玲教授主讲健康讲座.....	21
2023年全霹雳华文独中科技及南丁格尔生活营.....	21
2023年华文小学科技及南丁格尔生活营.....	22
与台湾慈济大学附属高级中学缔结姐妹校，联办2023年国际音乐会.....	22
参加马来西亚未来领袖训练学校计划MFLS.....	24
辅导主任率领高中五位同学参访台湾明志科技大学工程及设计营.....	25
2022年全霹雳华文独中《青春无限，绽放空间》领袖生活营.....	26
大驾光临.....	28
崇华（雪隆）校友会第十一届理事在潘淋沁会长的带领下莅临崇华独立中学.....	28
中国驻檳城总领事馆鲁世巍总领事莅临.....	29
崇华独中有您真好.....	31
都顺果园，董事长热心教育.....	31

癸卯年喜兔迎春《福到人间》纳福大典.....	32
《初心》独中复兴运动舞台剧筹款晚会圆满落幕·获近千人热烈响应.....	33
江沙新市镇添油，为崇华独中筹款.....	34
在崇华里成才.....	35
2022年统考成绩放榜，高初中统考总及格率大幅上升.....	35
提升同学英文水平 - 设立语言中心、举办校内英语日、鼓励同学报考剑桥英语测验.....	35
当我们同在一起.....	38
2023年全霹雳华文独中第二十七届华语艺术歌曲歌唱比赛暨第七届华语诗歌朗诵比赛.....	38
2023年《新鲜人, EC啦》两天一夜亲近大自然童军营.....	39
文化课之茶的历史和茶对人体的帮助.....	40
温馨校园教职员联谊活动.....	41
制作扩香石及手工香皂.....	41
檳城两天一夜旅行.....	42
崇华寿星.....	43
我们永远怀念您.....	44
深切哀悼永久名誉董事长拿督王禄初太平局绅千古.....	44
永久荣誉赞助人白振益先生与世长辞.....	45
同学作品.....	46
华文作文：.....	47
以目标为风帆-启航.....	46
我对狐狸的爱.....	47
Karangan	48
Peranan ibu bapa mendidik anak-anak	48
Cara-cara membasmi masalah kemiskinan	49
Essay	51
Malaysia, a unique country.....	51
Growing up is a process of metamorphosis.....	52
My most embarrassing situation.....	53
Online games do more good than harm. Discuss.....	54
摄影作品.....	55
美术作品.....	56

“崇心出发” 推介多元课程

2023年崇华独中推行多元课程以培养同学团队合作、创造力、领导力、思考力及应变能力。多元课程涵盖5大领域10门课，其中包括科技素养、技能手艺、运动健将、语言发展及艺术才华，为了隆重其事，校方于2023年1月14日举办小厨师烹饪室及科技水产养殖揭幕礼暨多元课程推介礼，宣传崇华独中学术成就的新篇章。

此次推介礼荣幸邀请到董总副主席准拿督李添霖先生、霹雳董联会总务黄志伟先生、霹雳董联会理事兼华联二校华文小学董事长郑东旺先生、Hellas Technology Farm Sdn Bhd Dato' Ryan 杨建雄先生、拉曼理工大学霹雳分院院长严秀清女士及太平康太鱼料总经理卢秀清女士莅临本校。

当天Hellas Technology Farm Sdn Bhd与崇华独中签署科技水产养殖合作备忘录。循环水室内养殖系统由该公司赠送，鱼苗及鱼饲料则由太平康太鱼苗及饲料公司总经理卢秀清女士赞助。

我校于2022年4月初加入马来西亚社会企业家基金的小厨师烹饪计划。该单位与校方一同出资设立小厨师烹饪室，当天由董事长拿督黄胜全AMP太平局绅及董总副主席拿督李添霖先生一起揭幕。

活动当天，同学们以满满的诚意招待来宾，展现了崇华独中人的热情和关怀，为活动增添了温馨和亲切的氛围。高中餐饮班同学为来宾准备兰花特调饮料、玛格丽特小饼干、巧克力和原味杯子蛋糕。午餐则由小厨师负责烹煮，他们烹煮泰式抛打猪肉、咖喱鱼丸、宫保鸡丁还有咕嚕肉。

愿崇华学子从多元课程中快乐学习，在崇华里成才。



多元课程缘起

通讯科技的发达使世界变得更加互联互通。因此，人们需要更广泛的知识 and 技能，以适应不断变化的社会和经济环境。多元课程可以提供跨学科的教育，培养同学具备全球视野的能力。配合董总教改，莊織華校长决定以“崇心出发”作为口号推行多元课程作为选修课。“崇心出发”指崇华独中全体董师生齐心合作重整心态，往新方向出发。目前选修课已进行了半年有余，让我们聆听教务主任及各多元课程指导老师及学员的分享以进一步了解他们对课程的想法。

教务主任卢嘉玲老师表示推行选修课对同学确实是非常有意义的。通过提供多样化的选修课程，同学可以在各个领域进行的学习，探索自己的兴趣，并发现自身的潜能。这种多样性的学习经历有助于培养同学广泛的知识 and 技能，同时也有助于他们建立自信心和领导能力。

她说，多元课程也提供了学习新事物和新科技的机会，使同学能够接触不同领域的知识，拓宽他们的视野。这有助于培养同学的创造力、批判性思维和解决问题的能力，使他们更加全面地发展。

她认为，通过参与多元课程，同学可以选择适合自己兴趣和目标的课程，并在其中展现自己的潜力。这种自主学习和参与可以激发同学的学习动力，并为他们未来的职业发展和个人成长打下坚实的基础。

卢老师也表示第一年推广多元课程，指导老师需投入更多的时间和精力来设计和准备课程，以确保课程内容能够满足同学的学习能力和需求。老师需及时调整和改进课程，根据同学的学习情况进行灵活的教学调整，以确保他们能够有效地学习。

多元课程推介礼

14.01.2023

在快乐中成长
在崇华里成才



多元课程之科技水产养殖班

全球粮食短缺及海洋污染的危机是众所皆知的课题，再加上日本于当地时间2023年8月24日下午，启动福岛第一核电站核污水排海，核污水经由1公里的海底隧道流向太平洋。人人抱池鱼之虑，担心海鲜食品安全。

去年下旬，校方与Hellas Technology Farm达成协议合作，年初在校园架设“室内循环水产养殖系统”（IRAS-Indoor Recirculating Aquaculture System）。这套系统价值9万令吉，目前养殖罗非鱼及苏丹鱼。每个星期的选修课，来自Hellas Technology Farm研发部的关萍萍博士以线上的方式跟同学上课，让同学们了解基本的水产养殖知识。此外，同学们也需要定期清洗鱼缸及检测水质中酸碱度（PH值）、水含氮的浓度（Ammonia）。

有别于传统养殖方法，室内循环水产养殖系统具备精确的环境控制，包括温度、水质等，无需受季节或气候的限制。室内养殖系统通过循环过滤和水质监测来维护水质，确保鱼类或虾类的健康生长。室内循环水产养殖系统占地面积较小，减少对水和土地的需求，可以在有限的空间内提高鱼虾的产量。

4月12日，关萍萍博士及行政主管杨建新先生风尘仆仆地到来带领24位参与水产养殖课程的同学前往江沙都顺果园进行户外教学活动，此行同学们获益良多。这次活动主要目的

是让同学认识不同的养殖系统，有别于室内循环水产养殖系统，都顺园利用环境的优势采用流水式养殖（Flow-through System）。都顺果园有两个鱼池，分别饲养罗非鱼和巴丁鱼，鱼池的水由附近的柏拉呼瀑布（Lata Perahu）引进，通常使用此养殖法的鱼肉会特别鲜美。

关博士也向同学们进一步讲解两套系统之间的区别。活动进行前，先让同学认识水质，所谓养鱼先养水，水质对鱼的成长有莫大的关系。

接着，同学们分组，动手测试水的质量，这个环节由杨建新先生指导。他先指导同学测试水的酸碱度（PH值）、水含氮的浓度（Ammonia）、水含亚硝酸盐度（Nitrite）、水含硝酸盐度（Nitrate）及水温。

拿督黄胜全AMP太平局绅非常乐意借出场地供同学们学习。当初改造都顺园，也是为崇华独中的教育基金出一份力，现在都顺园也能作为教育的用途，真是一举多得。

莊織華校长表示看到同学在都顺园愉快、积极学习，证明校方办水产养殖课程是正确的决定。希望关博士可以设计多一些户外活动，让同学们多接触、多实践所学知识。

这是关博士与同学们初次见面。上实体课可以有更好的交流及沟通。



当天她跟同学分享很多相关知识。同学也非常积极参与活动，由此可见，同学对水产养殖的喜爱。梁钰莹同学感到非常开心可以见到关萍萍博士本人。上实体课，老师及同学之间有更多的互动。这堂课让我们有机会亲自动手测量水质。认识水质对养鱼的重要性。容健豪同学分享有机会认识到不同的养殖系统的操作方式。在分组活动中，他担任组长一职，带领组员成功完成任务，也学习到领导能力。此外，关博士也就地取材，让我们认识到更多的鱼种，比如蛇头鱼、锦鲤、草鱼、生鱼、米奇鱼等。

除了水产养殖，校方也计划推行鱼菜共生。崇华独中逾70位董师生于4月8日到万浓参观“高科技智能农场”半日游。由于现今的土地越来越少，所以垂直耕种系统就是一种最新趋势的耕种法，在有限的土地种出更多的蔬菜。而万浓高科技智能农场的垂直耕种系统已经进入第4代了，技术也非常成熟了。农场使用最新的科技-纳米科技的AI技术，自动收集蔬菜的各种数据，同时，农场也安装了纳米科技的太阳能板，更达到节能减碳的概念。有别于传统的蔬菜种植业，智能农场是接收订单后才依据订单的数量种植。

当天，崇华董师生受到HAVVA运营总监陈剑楚先生热情接待，亲自导览，为董师生讲解及介绍。他表示因为使用垂直种植，节省空间，所以每一次收成约有3000公斤的蔬菜量，这是一个非常可观的数字。蔬菜产量稳定也能稳定市场蔬菜的价格，对消费者来说也是一件好事。而且这种在温室种植出来的蔬菜，因为没细菌的污染，吃了对身体有益。



来自高二的蓝韦昇表示，家里是从事农业的，只接触过传统的种植方式。虽然对鱼菜共生早有耳闻，但这是第一次亲身体验。他说：“参观万浓智能农场让我眼前一亮，认知到农业不只是在田里耕种，农业随着科技的发展而进步。希望下次还可以到类似的智能农场参观。”

莊織華校长表示，安排这一次的行程，主要目的是让师生们了解不同的种植方式，开拓大家的视野，鼓励同学往多元发展。今年年初，崇华独中推行多元课程选修课，其中一项课程与Hellas Technology Farm合作成为全国第一所推广科技水产养殖课程的中学。从同学对选修课的选择，不难发现同学对农业及渔业颇感兴趣。校方会继续努力多举办相关活动，让同学受惠。

董事长拿督黄胜全AMP太平局绅表示，因有要事在身，所以非常遗憾无法参与此次活动，但看到同学对农业的热诚，也替同学感到开心。同学愿意在周末，暂时放下手机，走出校园，接触社会，多方面学习，是非常难得。



多元课程 之 小厨师班

我校在董总主席陈大锦先生引荐下，于2022年参与了由马来西亚社会企业家基金推广的“小厨师感恩计划”，我校是第二所受惠的学校。自此，本校设立了小厨师选修课，寄望借此机会培养孩子们生活上独立及自理的能力。

小厨师顾问老师是陈亚萍老师，教练是刘柯捷校友。在两人的带领下小厨师们受益良多、厨艺大增。

“提供了一个很好的平台给同学发挥，并学习如何筹办家宴、庆功宴甚至经营实习咖啡厅。”

—陈亚萍老师

为了让同学有机会体验父母做饭不易，进而学会感恩和回馈，因此我校设立了小厨师选修课。通过此选修课，同学可以学习到基本生活技能，并把技能融会贯通到日常生活中。此外，同学也可以培养独立自主、生活自理和团队合作、沟通的能力。另外，同学通过小厨师认识到更多关于食物的营养成分和价值，从而均衡饮食和增强体魄。

小厨师选修课提供了一个很好的平台给同学发挥，并学习如何筹办家宴、庆功宴甚至经营实习咖啡厅，同学可以学以致用，发挥长处，并从中获取经验。就如今年1月14日小厨师烹饪室及科技水产养殖揭幕礼暨多元课程推介礼，小厨师烹煮一百份午餐招待到场的来宾，他们烹煮泰式抛打猪肉、咖喱鱼丸、宫保鸡丁还有咕嚕肉。



“我有机会参与各项活动的餐点制作，例如制作曲奇饼干赠予嘉宾”

梁钰文（高一餐饮）

“通过在小厨师的学习发掘了自身的潜能。我有机会参与各项活动的餐点制作，例如制作曲奇饼干赠予嘉宾。每当看到嘉宾品尝并享受这些美食，或者长辈对餐点赞不绝口，都让我感到非常自豪。这种经历激励了我积极参与学校的各项活动，因为这让我有展示自己才能的机会。”

“小厨师选修课每个星期都会烹煮不同风味的食物，包括了主食、小吃等。在活动开始前，每个人先披上白色围裙，化身专业的“小厨师”。我们会分工合作，有的切菜，有的负责烹煮，也有的负责摆盘。大家分工合作，按照教练的指导井然有序地完成一道道佳肴。品尝亲自烹煮的菜肴，对我而言，那便是我心中的山珍海味。”



“因为这是一名厨师的基本素养，也是为了保证食客的健康”

彭情情（初二善）

起初我以为这是一项简单的工作，但在我加入小厨师后，我学会“烹饪艺术”不局限于开火炒菜，就连洗菜也是至关重要的步骤，不得马虎，小至蔬菜间的细沙都要清洗干净，因为这是一名厨师的基本素养，也是为了保证食客的健康。

小厨师在去年4月成立之初，小厨师烹饪室还在建设当中，师生们只能利用移动式瓦斯炉以及简单的厨具在食堂进行教学，但无阻同学们对烹饪的热情。

去年11月30日，小厨师还成功举办了成果发表会。活动当天，小厨师们邀请董事、老师及家长莅临学校一同品尝小厨师的手艺及成果。小厨师们烹煮了泰式抛打猪肉、咖喱鱼丸、宫保鸡丁、日式咖喱猪扒，小厨师们烹煮的菜肴获得一致好评。

人人是老师，处处是教室，今年5月26日小厨师及餐饮班同学参与了马来西亚行知教育学苑（行知苑）Life Education Academy Malaysia (LEAM) 主办的“行走中的课堂 - 探索食品科学与工程”的奥

妙”他们参访了寿司工作坊、JWC Global Sdn Bhd、Levain Group Malaysia的中央厨房、Kawan Food Berhad及国际咖啡和饮料展览会。

陈老师表示此次参访收获良多。主办单位很用心的安排几位食品相关产业的企业家及创办人为我们做分享会及参观其餐厅、工厂等。从这几位创办人身上看到热情、坚持、不放弃及融会贯通的精神，才能成就今日的他们。我相信这精神也能够运用在各行各业，只要秉持这样的精神，我相信大家都可以在各行各业发扬光大！

今年，8月4日，陈老师和周鸿毅同学受邀出席马来西亚社会企业家基金团队举办的“小厨师感恩计划”说明会。他们还成为本次说明会的分享人。陈老师表示小厨师培训计划的分享人。陈老师表示小厨师培训计划是我校积极响应现代教育理念的一个重要举措。我们深信，教育不仅仅是课本上的知识，更应该是全面培养同学的身心品格。通过烹饪这个生动有趣的方式，我们将为同学们创造一个实践、探索和成长的机会。



多元课程 智能小汽车班

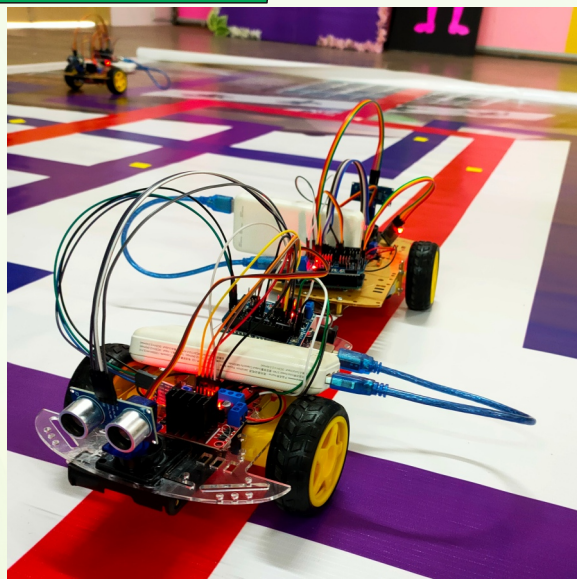
许知源老师是智能小汽车选修课的顾问老师。他自学并引导同学自主学习，学中做，做中错，错中学。面对人工智能的迅速发展，我们应该跟着时代的发展并勇于探索，因此设立了这个选修课。智能小汽车选修课不但可以激发同学动手及动脑的能力，还可以积累知识和技能。

“让从未接触过编程的同学可以轻松掌握”

许知源老师

这个选修课是以Arduino开源硬件和免费的编程软件来教学的。Arduino使用的是C语言，对初学者而言较困难。因此，使用Mind+和ArduBlock图形化积木式编程，降低学习使用Arduino的门槛，让从未接触过编程的同学可以轻松掌握。当同学掌握了基本的Arduino输入和输出功能，更加挑战性的是学习基本的C语言。通过Sololearn线上学习平台，同学可以轻松贯通C语言编程控制Arduino单板机。此外，老师也会介绍蓝牙遥控车、超声波避障智能车等，让同学明白“输入—处理—输出”的编程。通过此课程，同学可以提升思考能力及创造力。

来自高三理的林泽曦是许老师的得力助手。他跟许老师从零开始，一起摸索学习，共同克服挑战。2022年9月24日的第一场招生系列体验课之智能小汽车是林泽曦同学的处女秀。他在体验课中扮演了重要的角色，他的任务是指导小六生如何操作智能小汽车。然而，成功不是必然的。这个过程并不是一帆风顺，他经历了多次尝试和失败，最终取得了成功。他在体验课顺利地操作智能小汽车，指导小六生。这不仅展示了林泽曦的毅力和耐心，还展现了他的领导才能。

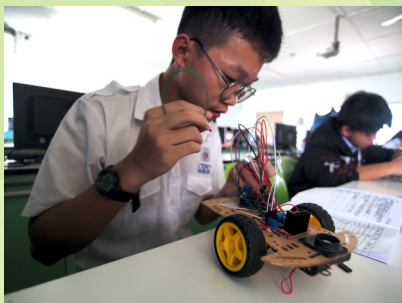


“这也激发了我的创意思维，让我有机会发挥天马行空的想象力”

林泽曦（高三理）

接触小汽车一年后，我获益良多，学习内容涵盖了软体和硬体的知识。软体是让机器人动起来的灵魂，硬体则是会行动的肉体，两者只要稍加改良都会产生出不一样的机器人，这对我而言是极具挑战性的，这也激发了我的创意思维，让我有机会发挥天马行空的想象力。

此外，我还学到编程语言，这对未来衔接高等学府的课程有莫大的帮助。通过自学编程语言让我对电脑知识有更深层的了解例如机械运作原理，逻辑代码等，这是课堂上无法学习的知识，但这些知识也帮助我打好基础为应付未来的挑战未雨绸缪。



多元课程 科技探索班

科学的魅力在于帮助我们探索和
理解自然界的奥秘，带领我们发现以
前所未有的事实和现象。这种探索未
知的过程充满了兴奋和好奇心。

顾问吴义祥老师表示“探索”这
个定义，是多方面的。身为老师，发
现到很多同学都是为了考好成绩而学
习。为了让同学能够更了解到生活
处处都充满科学，以及让同学能够对
科学产生更大的兴趣，所以才有了这
选修课“科技探索”。

每次上课都会进行一个小实
验。老师也会针对实验来进行讲解。
除了实验，同学们还必须编写实验报
告。这不仅帮助他们的总结和分享实
验结果，还培养了他们的科学沟通和
写作能力。通过这个过程，同学们逐
渐培养出对科学的浓厚兴趣，不再将
学习仅仅视为应付考试，而是将其视
为一种探索未知和解锁奥秘的机会。

**“我与组员耗费了约一个月时间完成
水火箭”**
林峯生（初一真）

我对水火箭印象深刻。水火箭是
我参加科学探索以来进行的第一
个实验，制作水火箭的工序极其复
杂，我与组员耗费了约一个月时
间完成水火箭。成品完成后，便在
草地上与其他小组来个比赛，看谁
的水火箭飞得更远。我是一名初一
生，第一次接触到这类实验让我感
到乐趣无穷。



多元课程之 家政班

家政课是一种旨在教授家庭事务管理和生活技能的课程。这些课程涵盖了各种与家庭生活有关的主题，如缝纫、熨烫等，旨在帮助同学获得在日常生活中有用的技能和知识，使他们在日常生活中更加独立。

“锻炼同学的动手能力及敏捷思维的创意力”

林钰恩老师

顾问林钰恩老师表示希望同学通过家政课能够学习到基本的自理能力，同时锻炼同学的动手能力及敏捷思维的创意力。希望同学可以能够通过学习到的知识，做到举一反三，把学习到的各种技巧融会贯通。就如学习编制捕梦网，老师指导基本的编法，同学发挥创意编出创意的图文。

“可以学习到课本以外的事物，甚至是一些生活经验。”

王星崙（高三理）

这门课涉及很广泛，可以学习做手工、烹饪、学习生活小技巧等很多领域的东西。对我的帮助是可以学习到课本以外的事物，甚至是一些生活经验。



多元课程 之 水墨画班

水墨画是一种古老而精致的绘画艺术形式，起源于中国，已有几千年的历史。水墨画的题材非常广泛，包括山水、花鸟、人物、抽象等。其中，山水画是最著名的水墨画。

“这不但可以锻炼同学的自信心，也可以训练同学的胆量。”

许洁雯老师

水墨画有别于一般的美术及美工。许洁雯老师表示学习水墨画需要有一定的耐心。例如：在绘画水墨画时，需控制好水分，以免水分渲染宣纸，影响作品的表现。再者，水墨画与其他绘画不一样，如：在画素描时，可以随时修改，水墨画则需落笔成形。这不但可以锻炼同学的自信心，也可以训练同学的胆量。

“我会慢慢练习一直到控制自如”

盘丽琪（高二文商）

我是第一年学习水墨画。起初我只是抱着尝试的心态来学习水墨画，但学着学着就慢慢发现水墨画其实很有趣。其中我认为学习水墨画具备挑战性，并且需要有一定的耐心来应付。比如挑战性在于控制力度和水量，如果控制不好就画得难看。而我一旦遇到类似的困难，我会慢慢练习一直到控制自如。这也就是我所说的需要具备耐心。

日前，我参加了由霹雳韩江公会青年团主办的2023年全国学艺比赛第45届美术比赛之水墨画，对于第一次参加水墨画比赛获得高中组金奖，我感到非常开心和荣幸。这一个奖项让我对水墨画更有信心了，并且会继续努力为下一次的比赛做准备。我相信水墨画对我以后有一定的帮助。



多元课程之 书法班

书法是一门古老的艺术，它用特定的笔划、线条和字体书写文字，强调了艺术、美感和技艺的结合。书法在世界各地都有悠久的历史，是许多文化传统的一部分。

学习书法有许多好处，不仅可以培养艺术感知和技能，还能提高个人的专注力和集中注意力，因为每一笔每一划都需要精确的掌握。学习书法也需要耐心和毅力。不断反复练习可以培养细致入微的能力，这在生活中也非常有用。

“让我感到平静，让我忘却外界的烦恼。”

龙籍玟（初二善）

我小学时接触过半年的书法，后来遇上疫情行动管制令(MCO)，就暂停学习。虽然如此，我对书法的热诚丝毫不减，当看到校方开设书法选修课，心里雀跃万分，毫不犹豫地选择了书法班。扈教练很友善，也很耐心地教导我。写书法的时候，让我感到平静，忘却外界的烦恼。



多元课程 之 辩论班

辩论是一种通过言辞交锋，就某一主题或问题展开讨论的活动。通常在辩论中，两个或多个对立的立场互相辩论，试图说服观众或评审团，使自己的观点更具说服力，是一种十分考验临场反应的活动。

“锻炼同学的逻辑思维，尤其鼓励同学多关心社会时事及当下的热门课题”

游智斌老师

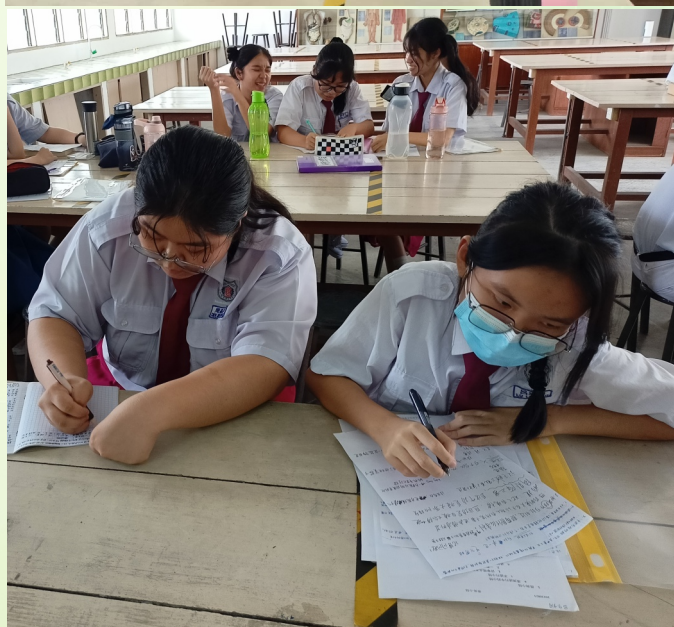
在很多人的刻板印象中，华校生虽然勤奋用功，但在三语的口语表达方面是有所不足的，这种现象在崇华其实也不例外。有鉴于此，参加辩论活动的大部分同学，或多或少在口条方面是得到一定程度的训练，再来就是一些同学能通过辩论强化自信心，从过去内向且不善言辞到逐渐改变，成为能比较从容地基本表达看法。此外，接受辩论训练的同学，也可以从之前对社会时事漠不关心到慢慢关注国内外重大课题，并渐渐培养自己对课题掌握的敏锐度。

首先，学习辩论有助于锻炼同学的逻辑思维，尤其鼓励同学多关心社会时事及当下的热门课题，并且懂得分析当中的利与弊及影响；其次，同学可以训练自身的语言组织能力，及口语表达的技巧，特别是掌握如何以完整的语句来表达自身的观点。再来，辩论是需要面对评审和观众的一种学术性赛事，那么日常的活动除了技术上的培训，也必须通过实践来培养选手的胆量及勇气。最后，辩论从来都不是单打独斗或个人主义，致胜关键也在于整体团队的合作精神，透过平日的分组讨论及对练来形成彼此的默契，从而提升相互的情谊。

“让我能更好的理解生活上的分歧，然后解决问题”

吕恺琳（高一文商）

我认为辩论是锻炼我们逻辑思维，让我能更好的理解生活上的多面性，然后解决问题。辩论会让我对一个问题有着新的看法，从而追求真理。而不同的价值观与意见其实并不冲突，只是每个人的立场及看事情的角度不同。



多元课程之球类校队

多元课程的其中一个领域是球类。旨在培养球类校队的体力，帮助他们更好迎接未来更多的挑战。

篮球校队

篮球是一项集体运动，故团员之间的默契是非常重要的。为了培养球员之间的默契，全体球员在假期期间抽出时间进行训练。每个人都全力以赴，积极改进个人的不足之处。团队默契的培养不仅涉及技术和战术方面的训练，还包括了球员之间的沟通方式，以有利地协调进攻和防守，以实现共同目标。

“球员们都发挥了自己最好的一面，人人皆兵”

黄政杰（高二文商）

在全校董师生及队员支持与鼓励下，让球员信心大增。球员们都发挥了自己最好的一面，人人皆兵。篮球队在今年赢得了两个奖，即2023年江沙县学联篮球赛冠军及2023年全霹雳华文独中篮球锦标赛亚军，这是球员努力奋斗换来的结果。教练是球队的核心人物，刘佑权教练严格指导，让球员具备信心应战。



羽毛球校队

羽毛球是一项适合各年龄层的运动。羽毛球可由多名队员组成，包括男子、女子或混合团队分为单打或双打进行比赛。比赛场地以一张网，将场地分为两半。球员以敏捷身手在场上迅速变换方向、挥动球拍，并通过战术和策略来战胜对手。

“训练总是枯燥乏味且痛苦，但台上一分钟，台下十年功”

刘子扬（高一文商）

选修课时间我们进行一些基本训练有挥拍动作、脚步训练等。当然也包括进阶训练，比如全场跑练习。训练总是枯燥乏味且痛苦，但台上一分钟，台下十年功，我身为羽球队队长仍会在每次训练中全力以赴，夯实基本功，以期在比赛中可以脱颖而出，拔得头筹。

“需放松及调整心态以面对来临的比赛。”

刘晓靖（高三理）

在比赛前几个月，球员会开始加强练习强度和加长的练习时间，以为来临的比赛做出更好的准备。在比赛前一个星期，球员需加强练习技术但并不会采取更高强度的训练以防止一切意外的发生，并且需放松及调整心态以面对来临的比赛。

球员们积极训练再次证明了自己的能力，刘晓靖（高三理）获得江沙县学联羽球女子18岁以下组亚军，刘稼庆（初一善）则获得江沙县学联羽球男子15岁以下组季军。



高中餐饮班

崇华独中自2022年起与拉曼理工大学合作开办高中餐饮班。崇华独中是全国第一所与大学合办餐饮课程的学校。来自拉曼理工大学的餐饮班讲师会亲临学校跟同学上餐饮理论课及实作课。这项微证书课程（Micro-Credential Programme）开放给高一至高三的在籍生，为期三年的课程。餐饮课程包括烘焙、亚洲美食和西餐。

餐饮课程为期三年，由拉曼理工大学提供师资，以英语授课，除了增进同学餐饮知识外，也提升了英语能力。

受到疫情影响，餐饮班开学典礼一再展延，终于去年4月23日在综合楼讲堂顺利举办。当天出席者包括我校董事和教师、拉曼理工大学霹雳分院院长严秀清博士和同仁们、家长及餐饮班同学，共襄盛举，场面热闹。

我校校长庄织华致辞时对拉曼理工大学协助促成餐饮班而深表感谢。庄校长表示，崇华独中虽是西马最小型的独中，却从未因人数少而裹足不前，并列举崇华独中在学术及课外活动的优秀表现，足见崇华独中是精益求精，绝不满足于现况的学校。学校秉持有教无类的教育理念，设计多元课程满足每位同学，而餐饮班仅仅是第一步。庄校长谈及当初成立餐饮班之初期，特别感谢两人。一位是董事长拿督黄胜全AMP太平局绅，董事长对与拉曼理工大学的合作相当认同，并鼓励持续跟进；第二位即拉曼



理工大学霹雳分院院长严博士，她的权力支持与配合。拉曼理工大学除了课程合作，更将烘焙器具借于学校。

庄校长最后勉励各位幸运的餐饮班同学，把握机会，认真学习，更放眼与拉曼理工大学更多的合作。

院长严博士对于崇华独中微证书课程的隆重开幕表示热烈祝贺。她表示，微证书课程是文凭课程的个别科目，有别于短期课程，是由学术资格鉴定机构所认可。通过三年课程，同学得以学习烘焙、中餐、亚洲料理及西餐料理方面的专业知识，课程结束后可获得该大学颁发的证书，学分得以转移报读该大学的烹饪厨艺文凭课程（Diploma in Culinary Arts），往后更可以继续修读烹饪艺术企业管理学士学位（Bachelor of Gastropreneurship）。换句话说，同学一旦完成餐饮班课程，便有机会继续深造至学士学位，实属难得。



严博士最后感谢董事长、董事、校长及学校精心安排的开幕仪式，日后将与崇华独中投入更多时间和精力到餐饮班同学的学习之中。

董事长拿督黄胜全AMP太平局绅表示，餐饮班的顺利开班，有赖于校长始终用心提升学校的意志，更感谢严博士及其团队对学校的信任和协助，方能成事。董事长强调作为人类基本生存条件的“食衣住行”，而食排在第一位足以说明食的重要性。崇华独中成立餐饮班为同学们提供多一项升学选择，加强学习兴趣，更能培养多一项技能。学成的餐饮班同学得以在大学继续深造，日后不管是创业或就业都是热门行业，只要把握机会，前途不成问题。

典礼上最后致辞的是餐饮班同学代表林弘毅同学。林同学表示自己原非崇华独中的同学，是在得知该校即将开办餐饮班的消息后才转校过来。忆起当初，他感恩自己受到校长和老师们的热情欢迎。他表示，餐饮班不仅有实践课，每个星期都会有4节的理论课，让同学们学习许多有关餐饮的专业知识。

过后，院长严博士上台，在董事长及校长的见证下颁发厨师帽予全体餐饮班同学，寓意同学成为餐饮班一分子。接着，全体嘉宾离开讲堂到餐饮课室前进行剪彩仪式。于此，隆重而简单的2022年餐饮班开学典礼正式结束。

活动当天，餐饮班的同学在老师的指导下亲手制作西式糕点（Chocolate Cream Cake, Choux Pastry, Fruit Tartlet）给来宾享用。

经过一年的餐饮理论课和实作，餐饮班同学获得拉曼理工大学颁发政府承认之烘焙证书。

今年，同学们正在积极投入亚洲美食课程学习，包括马来传统餐、印度咖喱、韩国拉面和寿司等。今年的首堂实践课程是烹煮马来传统餐“仁当鸡”。同学们在亚洲美食的烹饪实践中获得丰富的体验与收获。按照惯例，同学也会到拉曼理工大学进行餐饮实作课。这次讲师们指导同学烹煮越南餐。让我们来了解同学们选择餐饮班的原因及学习心得吧！

“我很享受把理论知识转换为美食的过程”

张宇欣（高二餐饮班）

理论课以英语教学餐饮理论知识，如学习餐饮用具的名称、食材名称与用处等等，为接下来的实作课做铺垫。实作课则会跳脱传统的学习模式，以实践和手作为主，我们得以亲手制作食物。我很享受把理论知识转换为美食的过程。

“其中我最满意的一份作品是红丝绒蛋糕（Velvet Cake）”

陈国轩（高二餐饮班）

在第一年的餐饮班实作课中，我们学习烘焙面包及蛋糕，例如：黑森林蛋糕（Black Forest Cake）、牛油蛋糕（Butter Cake）、墨西哥面包（Mexican Bun）等。

其中我最满意的一份作品是红丝绒蛋糕。为了以最佳的状态呈现，我提前与同学在家中尝试烘焙。实作课当天，我得心应手，每一个步骤我都烂熟于心。成品色泽鲜艳，蛋糕甜而不腻，讲师对我的作品大赞不已。



崇华独中实习咖啡厅 - Dreamz Café

Dreamz Café（梦想咖啡厅）以简约风为主，采用落地玻璃布局，以最大程度地利用自然光线，使自然光线能够充分照射进来，让整个空间明亮而开放。吴岫芬董事协助完成咖啡厅的布置和设计。

Dreamz Café提供了一个跨学科教学的机会，让高中餐饮班的同学及小厨师们将他们烹饪知识结合商业、会计、运用在经营咖啡厅。通过参与咖啡厅的经营，同学们可以学习如何管理和运营一间小型咖啡厅，了解商业决策的重要性，学会做预算等基本技能。此外，他们还可以提前学习与客户互动和提供服务的经验，这对于培养沟通技巧也非常有帮助。这种实践有助于同学将课堂知识转化为实际经验，培养他们的创业精神和技能。

Dreamz Café不仅提供了传统的咖啡和饮料，还积极创新，推出了各种新食品，如关东煮、茶叶蛋、雪媚娘、水果冰糖葫芦和暴打柠檬水。咖啡厅的招牌产品是曲奇饼，有三种口味：原味、巧克力和抹茶。这些曲奇饼也成为学校的周边产品，作为礼物赠送给来宾。

这里成为多用途咖啡厅，除了是休闲的场所，也成为师生阅读及讨论功课的场所。他们在轻松和温馨的环境下交流、互动和知识分享，让学习变得更加有趣。

Dreamz Café的成功不仅在于提供美味的食物和饮料，还在于引导同学自主学习，发展自己的技能。高一餐饮班李永健同学及梁钰文同学是咖啡厅的实习店员，值得一提的是，他们对咖啡拉花艺术表现出浓厚的兴趣，趁着空闲自学咖啡拉花，经过反复练习，他们成功拉出花朵、米奇老鼠等图。同学自主学习、锲而不舍的精神，有助于培养同学的创造力和自信心。



台湾亚东科技大学师生 到崇华独中蹲点交流

今年我校国际交流活动频繁，我校于8月13日至23日迎来了台湾亚东科技大学的教授与国际志愿者，展开了一次富有意义的蹲点教学活动。到访的团队包括医护暨管理学院院长及资管系系主任洪维强教授、护理系主任周绣玲教授、资管系蔡文隆副教授、护理系彭熙宁助理教授以及14位国际志愿者。

活动中，亚东科技大学的教授为我校全体同学设计了两大主题的实用课程，分别为“Matrix Mini”机器人课程以及南丁格尔护理课程。在“Matrix Mini”机器人课程中，同学们得以亲身体验和学习有关机器人技术的知识，进一步拓展了他们的科技视野。而在南丁格尔护理课程中，同学们仿佛融入了老人及孕妇生活的场景，更深入地理解了护理的重要性，感受到了南丁格尔的精神。

值得一提的是，周教授带领同学在南丁格尔护理课程中体验了孕妇的生活难题，这一独特的教学方式不仅让同学们更加深刻地体会到了孕妇所面临的挑战，同时也让护理专业的重要性得以更直观地传达。

此外，亚东科技大学资管系慷慨地赠送6台Matrix Mini 机器人予崇华独中。洪院长代表大学移交这些Matrix Mini 机器人，陈亚萍主任及许知源老师代表学校接领这份珍贵的礼物。完成一个星期Matrix Mini 机器人蹲点教学后，资管系举办一场比赛，验收同学的学习成果。来自初三的蒙棋祥、伍伟齐、唐祉皓及彭嘉乐不负众望获得小组比赛第一名。

最后，亚东科技大学教授及志愿者一行人还参观了都顺民宿，并向崇华独中教育基金捐赠RM1200.00，以支持学校的教育事业。

这次活动为学校带来了宝贵的国际学术和文化交流机会，促进同学们对科技和医护领域的进一步了解。



资源共享，取之社会用之社会

——台湾亚东科技大学护理系主任周绣玲教授主讲健康讲座

学校与社区本为一体，学校不仅是知识的传授的场所，还是社区的一部分。崇华独中取之社会用之社会，实现资源共享，为社区居民主办健康讲座。这次讲座的主题是“一次搞懂血便怎么办？”及“舒缓全身，告别腰酸背痛？”，为江沙居民、家长等提供重要的健康信息。当天吸引了不少江沙区的民众到场聆听。

主讲人是护理系主任周绣玲教授。她以风趣幽默的方式主讲，不仅能够吸引与会者的兴趣，还能够更好地传递健康知识。此外，周主任还指导与会者简单的运动方式来缓解全身不适，尤其是腰酸和背痛。这种参与性的教学方法可以帮助人们学会如何照顾自己的健康，改善生活质量。

当天，亚东科技大学的护理志工们为与会者测量了血压和血糖，这对于及时监测健康状况非常重要。这次活动不仅提供了有关健康的知识，还提供了实际的医疗检测和建议，让居民能够更好地关心和照顾自己的身体健康。



2023年全霹雳华文独中科技及南丁格尔生活营

由崇华独中主办，亚东科技大学联办全霹雳华文独中科技及南丁格尔生活营。这场生活营吸引了霹雳州各独中的同学参与。此外，崇华独中的同学也参与这项活动。

校方努力创造机会设立平台让本校同学有机会与友校同学交流，也让同学们有机会踏上国际舞台与外国同学交流，增广见闻。

在开幕仪式，赠送纪念品给洪维强院长、周绣玲主任及志愿者。接着，营员们分组体验Matrix Mini 机器人课程及护理课程。当天，本校也准备了江沙特色的叻沙与煎堆饮料给亚东科技大学的师生及营员们品尝，让大家了解江沙的饮食特色。



2023年华文小学 科技及南丁格尔生活营

由崇华独中主办，亚东科技大学联办华文小学科技及南丁格尔生活营成功举办，吸引了一百多位小学生参与，这个活动提供了一个独特的机会，让小学生与大学的教授和国际志工进行交流。这次生活营的课程包括了Matrix Mini及护理知识。

小学生们分组参与Matrix Mini机器人课程和护理课程。除了机器人课程和护理课程，小学生也有机会参与本校的体验课。其中包括，到Dreamz Café 体验制作冰淇淋华夫饼、体验家政课亲手制作手机吊饰及参与有趣的科学实验。

生活营期间，小学生们玩得不亦乐乎。他们积极参与各种活动，建立了新的友谊，同时享受了有趣和有意义的学习体验。这个活动不仅是一次难忘的学能之旅，也是一个增进友谊和互相启发的机会。这样激发小学生追求知识，探索未知。



与台湾慈济大学附属高级中学缔结姐妹校， 联办2023年国际音乐会

崇华独中于2023年8月11日至13日热情接待了来自台湾慈济财团法人慈济大学附属高级中学（以下简称慈中）师生。董事、老师及同学前往都顺果园迎接他们，并与其进行交流。董事们准备素食火锅、榴莲、红毛丹等热情招待。怡保慈济支会的成员也到场参与活动。

第二天一早，慈中的老师及同学抵达崇华独中。两校师生进行交流，卢嘉玲主任及徐振家主任分别介绍两所学校的特色，进行校园游览。接着进行紧锣密鼓进行彩排。

晚上7点正，2023国际音乐会正式开始，场面座无虚席，吸引了江沙区的居民到场支持。音乐会开始前，进行了缔结姐妹校签约仪式，崇华独中莊織華校长及慈中李玲惠校长在本校董事长拿督黄胜全AMP太平局绅、永久名誉董事长陈友平PMP，AMN先生、董事顾问梁德坤PJK先生及慈中的徐家正主任的见证下正式签署姐妹校。崇华独中是慈中第29所缔结的国际姐妹校。两校缔结姐妹校最大的意义是共享学术资源促进教学。

音乐会当晚，两校同学皆拿出精彩的表演。本校表演包括舞蹈团的长袖舞春风及喜雨、军铜乐队吹奏的上海滩及Royal March、节令鼓呈现《鼓庆》。慈中的表演包括国术表演大地和风及行愿。慈中国乐表演望春风、桃花过渡、草螟弄鸡公、Rasa Sayang。慈中同学表演手语志愿的力量、跪羊图、校歌、美丽晨曦。最后以《一家人》全场一起比手语圆满落幕。



第三天，我校盡地主之誼，同學當小導遊，為慈中師生提供江沙的導覽服務，展現當地的風景和歷史，當天，他們參觀霹靂州最美烏布迪亞清真寺及見證歷史變遷的維多利亞橋。

這次活動不僅促進了兩所學校之間的友誼和交流，還為同學們提供了難忘的文化體驗和學習機會。這種國際交流不僅讓同學感受到不同文化的魅力，還有助於培養他們的社交技能和跨文化理解。這些寶貴的经历為他們的未來帶來更廣泛的機會和視野。



参加马来西亚未来领袖训练学校计划 (Program Malaysia Future Leaders School)

崇华独中获教育部邀约参与马来西亚未来领袖训练学校计划Program Malaysia Future Leaders School (MFLS) tier 2 (kohort 2/2023)。

这是青年及体育部属下的卓越领袖及发展研究所 (i-Lead) 所设计的项目，旨在让年龄介于15岁至17岁之间，具有有潜能的同学参与，而崇华独中是首次被邀请参与。

他们于7月3日至7月7日到Kem Wawasan Negara Ulu Kenas 参加为期一个星期的培训。领队老师是Cikgu Wong Chin Chan。我校共有10位同学参与，他们分别是周鸿毅（高二理）、蓝韦昇（高二理）、盘丽琪（高二文商）、林弘毅（高二餐饮）、谢鑫榆（高一理）、吕恺琳（高一文商）、梁钰文（高一餐饮）、王励糠（高一餐饮）、龚希文（初三真）、林毅恒（初三善）

在这5天4夜的领袖营，同学们体验露营、野炊（生火煮晚餐）、森林远足等活动。这是一次宝贵的机会，让同学们有机会与友族同学交流、学习基本的生存技能、开拓视野及培养青少年具备良好的价值观。

其中一名同学谢鑫榆（高一理）分享了她的体验，活动开始前，大家与友校同学组成新小组，“Together we stronger”是小组的口号。她表示通过参与这个项目，她更了解马来西亚是一个包容各族文化的国家，增强了她的爱国情感。这个项目不仅让同学们学到了新的技能，还促使他们更深刻地认识到国家的多元文化和团结的重要性。



辅导主任率领高中五位同学参访 台湾明志科技大学工程及设计营

高中生于2023年4月21日至26日到台湾明志科技大学参加学习营。所谓读万卷书不如行万里路，崇华独中时刻与时并进，开拓同学国际视野，与世界接轨。日前，辅导主任率领高中五位同学走出课室，到台湾明志科技大学参加为期8天7夜的工程营及设计营。此次的学习营，马来西亚一共有4所学校参加，包括新山宽柔中学、宽柔中学古来分校、居銮中华独中及崇华独中，一共73位同学及6位老师。

工程营的营员学习操作机械手臂、制作简易天线及量测、控制LED闪烁及呼吸灯制作、3D列印体验、遥控电动车实作、制作天气瓶、半导体学程。此外，他们也参观该校电子系所、环安卫系所、材料系所及化工系所。

设计营的营员也参访了视觉传达设计系所及工业设计系所。他们到台湾饶河夜市、北投(农禅寺、地热谷)、士林(士林官邸、科教馆)、士林夜市、三峡老街(蓝染体验)及莺歌老街就地取材，作为设计思考发想题材。同学也透过小组分工呈现出设计成果。

参加工程营的周弘毅同学表示到台湾参访大学后开拓了他的视野，让他对将来到台湾升学多了些期许及期待。他表示原来大学生活不像他以前所想的那样，只是上上课，读读书就毕业了。相反的大学生活非常多姿多彩且充实，在大学里可以参加各种社团，结交来自世界各地的朋友。这趟台湾之旅，能够帮助他在未来选择一个更适合自己的大学。

林弘毅同学表示这是他第一次去台湾，让他印象最深刻的是亚东科大的迷你机器车的课程。这是他第一次接触这种类型的迷你机器车，感觉很新奇。

辅导主任陈亚萍老师趁着这次到台湾的机会，还带同学们参访中国文化大学及台湾亚东科技大学。

亚东科技大学也安排了多项体验实作课程让同学参与，课程包括工管系的AI智能互动自走车实作体验、材纤系的数位印花实作体验、医管系的居家健康照顾实作体验及电子系的物联网实作体验。

陈主任表示这次带同学到国外参访，主要是让孩子们体验国外大学的课程以及打开同学们的视野。陈主任指出参加外国学校的体验营最大的阻力是经费，所以他会鼓励孩子们趁早存钱，灌输孩子中学六年中一定要给自己一个目标“出国看看”，以作为中同学涯中的一个提升自我眼见、强化内在素养的礼物。



2022年全霹雳华文独中 《青春无限，绽放空间》领袖生活营

江沙崇华独立中学于2022年12月9、10及11日顺利举办全霹雳独中领袖生活营。三天两夜的生活营以《青春无限，绽放空间》为主题，全霹雳九所独中均有派同学参与。生活营由霹雳董联会主催，而崇华独中更是自行动管制令后首次拿下主办权。三天两夜的活动十分丰富，参营的百多位师生获益良多，尽兴而归。



第三天的活动包括“前浪箴言”讲座、成果分享及闭幕仪式。“前浪箴言”讲座为营员讲解工业4.0时代领导人该有的特质。最后，营员们将三天两夜的心得感想、所思所学，以创意的方式画或写在麻将纸上，在台上与众营员们分享。随后，闭幕典礼在营员、教师及董事们的大合照中圆满落幕。

生活营第一天的活动包括华教故事讲座、闯关游戏、野炊、及江沙历史介绍。华教故事讲座让营员认识更多华教历经风雨的历史。而闯关游戏以水为主题，每个关卡都和水有关，这是同学们最爱的活动。艳阳底下，清水冰凉，同学玩得不亦乐乎。野炊则由营员们在有限的食材下烹煮至少5道食物，这活动主要是训练营员们的合作及领导能力。

开幕嘉宾霹雳积莪营州议员YB钟燊庆先生表示，在议员生涯上，他属于新鲜人，但他一定会竭尽所能做好州议员的本分，并有信心克服挑战。

第二天的活动包括江沙游、公民教育讲座及营员们最为期待的营火晚会。讲座课程有民主、国家、政府及投票等课题。因为天公不作美，故营火晚会改在礼堂进行，但丝毫没影响营员们的心情。营员们在各组的组长带领下，跳营火舞及玩营火游戏。

霹雳董联会主席颜登逸先生在开幕典礼致辞时，强调政治与人民生活的重要关系。他以华小及独中每年都得向华社筹款、统考文凭无法申请本地大学、华小每年拨款不足、统考文凭的承认及课本内容安排为例，说明教育界的大小事务都与国家政策的修订有关。因此，他呼吁营员们成为理性的、有教养的、不带偏见的公民，并履行公民责任，为建立多元国家社会而努力。他也呼吁营员们日后饮水思源，持续关心华教发展，为华教贡献绵薄之力。



我校董事长拿督黄胜全AMP太平局绅表示，生活营不但让营员学会组织与领导能力，有机会认识其他学校的朋友，更能一睹江沙这座小镇的风貌及人文历史。他认为，如今青少年对社会结构、政治形态及国家局势掌握不足，便贸然投下手中一票，对国家是件危险的事。也因此，国家教育体系应该普及公民教育，打好相关知识及素养的基础。

校长庄织华感谢霹雳董联会对崇华独中的信任。崇华独中虽为小型独中，却不缺大格局视野，立志办好每项任务，包括此次的生活营。除了营员每位负担的报名费之外，不敷经费由前届州政府拨款的一万令吉以及霹雳董联会的补助填上。他非常感恩YB钟燊庆先生帮忙申请经费，也要感谢霹雳董联会及其余八间独中的支持与配合。

联课处主任李毓桓表示，因为MCO，孩子们已经习惯与手机为伴，此次生活营除了培养孩子们的领导、组织及沟通能力等，也让孩子们放下手机，认识新朋友，经过三天活动，由陌生人到无话不说的朋友。希望大家珍惜这段友谊，活动结束后继续保持联系。她非常感谢老师及同学工委，大家付出了不少时间与心血，才能让生活营办得有声有色。



大驾光临

崇华（雪隆）校友会第十一届理事在
潘琳沁会长的带领下莅临崇华独立中学

2022年3月11日，崇华（雪隆）校友会第十一届理事在潘琳沁会长的带领下莅临崇华独立中学，此趟拜访旨在促进学校与理事的交流，深入沟通，以铸共识。当日，董事部及校方安排隆重的迎接仪式，理事们先是到校门口“护华教石碑”刻字留念，再到崇华独中牌楼前拍大合照。接着全体到综合楼会议室就座，进行交流会。

崇华独中董事长拿督黄胜全AMP太平局绅代表董事部赠送《江沙华人史记》及崇华110周年纪念邮票给所有出席的理事。董事长感激崇华（雪隆）校友会多年来对崇华独中的关注，向大家汇报雪隆校友会曾支持过的学校项目，一一陈述，罗列不尽，可见校友会何其看中崇华独中的发展。

而潘琳沁会长在致辞时，传达并强调校友会的行政方针，都是建立在“崇华一家”的理念之上。她呼吁崇华五单位（崇华华中、独中、小学、江沙校友会及雪隆校友会）不分彼此，相互扶持，砥砺前行，让崇华更辉煌。此外，潘会长也承诺将寻求方法，永续解决崇华独中常年经费不敷的问题。

往下，庄织华校长向大家汇报学校的未来五年的四大计划：一，统考为主SPM为辅；二，加强同学的英语；三，电脑课程多元化；四，霹雳

州第一所与大学学院合作创办餐饮班的独中），庄校长更承诺会提升同学的学术表现。雪隆校友会副会长蔡长莹PJK在交流会中为学校提出多项建议，包括手机应用程序、太阳能计划及股息养校计划。

交流会议在董事部赠送别出心裁的大合照纪念品后结束。董事部对于第十一届崇华（雪隆）校友会理事到来的交流所取得的丰硕成果感到满意，并期望和崇华其他四单位能有更密切的沟通及合作，以达致“崇华一家”的办学理念。



大驾光临

中国驻槟城总领事馆鲁世巍总领事莅临

2022年8月13日，中国驻槟城总领事馆鲁世巍总领事及郑晓辉领事时隔两年莅临崇华独中主持中华书阁开幕礼。

中国槟城总领事馆于2020年捐赠十万令吉马币予本校添购书籍并成立充满中国气息、古色古香的中华书阁，让同学们收益良多。

鲁世巍总领事表示，包括崇华独中在内的大马华教发展历经千辛万苦，如今生机勃勃，桃李芬芳，这些成绩的取得十分来之不易，离不开广大华社的支持和各界热心华教人士的鼎力支持，离不开华校董事会、广大师生的辛勤付出和对中华文化的执着守护。

他说，崇华独中是一所历史悠久的知名学校，近年来，在董事长拿督黄胜全AMP太平局绅带领全体董事和师生团结一心，开拓进取，在完善教学设施、凝聚团队力量、提高办学品质等方面做了很多富有成效的工作，他对此表示赞赏。

“中华书阁”开辟新学习园地

鲁世巍总领事今日主持崇华独中“中华书阁”揭幕礼时致词说，“中华书阁”的揭幕使用，是学校为师生开辟的新学习园地，为同学们探索新知、了解中华文化，提供了更好的设施条件。

“百年大计、教育为本。中国政府历来重视教育，重视人才培养。中国教育与时代同行，无论是学前教育、义务教育、高等教育还是职业教育均取得历史性成就。”



他说，大马是中国之外华文教育体系最完整、水平最高的国家。中马建交48年来，两国教育交流合作不断扩大。据中国教育信息网2021年12月报道，马在华留学近万人，中国在马留学约2万3000人，中国也是大马外国留同学最大的生源地。

他透露，不久前，中国国务委员兼外长王毅访问大马，与大马国家元首、首相、外长等高层进行了会见会谈，双方达成了一系列共识，中国将安排马留同学近期返华复课。目前落实马两国部门正在积极协调，尽早落实相关工作安排，帮助同学实现人生梦想。

黄胜全：中国大力资助我国华教

崇华独中董事长黄胜全说，该校得以增添这充满中华文化气息的中华书阁，要特别感谢鲁世巍总领事于前年莅临该校参观校园后给予提升该校图书馆。

他说，该校图书馆不只充满中华文化气息，同时也增加了多样化的文学作品。中华书阁的落成明显提高了同学的阅读兴趣，成功吸引同学及老师到图书馆学习。



他指出，中国对我国的华文教育关注的同时也给予大力的资助。在霹雳州就有多所华校受惠，单在江沙县就有宁罗时化华小及崇华独中受到直接的援助。

60年代课本靠中国提供书籍

“我们时常都引以为傲我国的华文教育及中华传统文化是中国以外最普及与完善的，当然这除了感谢前辈们付出血泪的代价换来的成果，中国更扮演着重要的角色，因为早在19世纪至20世纪60年代的我们的课本和纲要都是依靠中国提供的书籍，才得以保存优秀的中华传统文化。”

“鲁世巍总领事将于本月16日离任，总领事在任期间，不管是马中友谊、商贸、文化等贡献良多的，可算功成身退，我们给予最崇高的谢意与祝福。”

他说，今天也要感谢雪隆校友会长及众理事专程出席这意义深重的活动。雪隆校友会的更带上奖励金颁发给统考成绩优秀的同学，同时感谢物资及中秋月饼以便在下个星期筹款晚宴上义卖。

出席活动的嘉宾包括江沙华堂主席黄奕星，雪隆崇华校友会会长潘琳沁，江沙崇华校友会龙仕彬、崇华独中永久名誉董事长陈友平、董事顾问梁德坤、署理理事长刘荣根、副总务李冠霖以及校长庄织华。



崇华独中有您真好 都顺果园，董事长热心教育

“都顺果园民宿” 不仅是一个度假休闲的好去处，它也是热爱华文教育的标榜。拿督黄胜全AMP太局绅是崇华独立中学的董事长，也是都顺果园民宿的园主。他将民宿的盈利全数捐给崇华独中永久教育基金，分毫未赚。他热爱华教的精神，让人钦佩。民宿于2022年6月15日正式营业，获得热烈的反响。

都顺果园位于江沙加地，这里最初是一片榴莲果园，园主利用再循环物品，经过巧妙的结合，将这片土地打造成客房及装饰果园的度假胜地。这不仅给予旧物第二次生命，也为住户提供了美好的度假体验，更重要的是，这个创意的背后还强调了环保理念及爱护华教的精神。这种精神也获得共鸣，吸引到热心人士捐赠设备给民宿及捐款支持学校。

园主的故事是充满温情和爱，他将自己的资源和热情投入到华文教育事业中。他热心教育的精神鼓舞了我们，提醒我们教育是一个共同的责任，每个人都可以通过自己的努力为教育做出贡献，为年轻一代创造更美好的未来。希望更多人能够受到这一榜样的启发，积极参与教育事业。



崇华独中有您真好 癸卯年喜兔迎春《福到人间》纳福大典

本校于今年1月19日成功举办崇华独中癸卯年喜兔迎春《福到人间》纳福大典，活动顺利进行。

活动当天，崇华独中非常荣幸邀请到霹雳州旅游、工业、投资及走廊发展事务行政议员YB罗思义先生拨冗出席主持揭幕礼，YB当场宣布拨款两万令吉支持这项纳福活动。节令鼓队为来宾呈现了充满活力及魄力的《庆新年》，为活动掀开序幕。

当天的重头戏之一是一众纳福嘉宾一同揭开吉祥语对联仪式。由董事长拿督黄胜全AMP太平局绅及莊織華校长联同YB罗思义先生及永久名誉董事长陈友平PMP, AMN先生主持揭幕礼。当众嘉宾揭幕的同时，40尺的百福图也缓缓落下，宛如一幅宝石般的画卷在观众面前徐徐展开，观众的目光被吸引，心灵为之震撼。百福图由老师及同学齐心完成。

农历新年将至，董事部赠送年柑及红包给全体教职员。不但如此，董事部也派红包给同学与大家同乐。今年，拿汀黄连枝老师特别准备了福袋送给全体教职员及同学。

活动结束前，一众来宾一同挥毫，为当天的活动画上完美的句点。当天，喜见各界热心华教人士，各届同学结伴出席观礼及探访昔日老师，师恩难忘，趁着新年回校看看师长，展示了他们对母校的热爱和感恩之情。

今年的校园新春布置美丽壮观，由师生齐心完成，巨型的玉兔，桃花阵及40尺的百福图更是吸引眼球。新春期间，早上9时至下午5时对外开放，让江沙居民打卡拍照，一同感受江沙的新年气氛。



崇华独中有您真好 《初心》独中复兴运动舞台剧筹款晚会 圆满落幕·获近千人热烈响应

崇华独中于2023年7月8日在崇华独中刘志扬礼堂主办《初心》独中复兴运动舞台剧筹款晚会。此次筹获善款总额高达RM409,034。

与以往年度的宴席方式不同，今年本校与林连玉基金会合作，呈献舞台剧《初心》。尽管没有盛大的宴席，但当晚依旧吸引约千人观众出席，现场反应热烈，也展现了当地华社对于华教的鼎力支持。崇华独中由衷感谢每一位支持崇华独中的善丈人翁。他们的支持是崇华独中全体董师生前进的巨大动力。

《初心》舞台剧的内容深刻阐述了我国华文教育自独立建国时期至今的发展历程，在短短90分钟内，呈献了半个世纪华教的心路历程，林连玉先生为华教无私奉献的精神及突出了一代代华人对于母语教育的坚持与奉献。

董事长拿督黄胜全AMP太平局绅相信民众能通过舞台剧回顾过去华教运动的种种发展，从中了解我国华教有今天的规模是来之不易，是因为先贤们在过去捍卫及维护而得来的。

在当天的活动中，董事及老师带领餐饮班及小厨师同学为当晚的出席嘉宾准备了美味的点心盒，为整个晚会增添了一份美好的味道。此外，这场筹款晚会也得到校友的支持，许哲恩校友在当晚报效了全场的咖喱角。

这次活动的成功不仅筹集了善款，更重要的是弘扬了华文教育的精神，并让人们更深刻地认识到华教的不易。崇华独中将继续努力，为推动华文教育的发展贡献力量。



崇华独中有您真好
江沙新市镇添油，为崇华独中筹款

添油不忘为独中，收据入箱助崇华。江沙新市镇（Lawin）BHP油站于2022年3月14日宣布为崇华独立中学义捐募款。民众只需到该油站添油便能为华教出一份力，实在一举两得。

崇华独中校长庄织华表示，受疫情影响，该校历年的筹款步伐严重被打乱。不仅如此，同学拖欠学费、延迟缴费、清寒助学金申请者递增等情况，让学校财务捉襟见肘，为学校的招生及行政开销等带来深刻的影响。该校向来仰赖华社的捐款维持运作，此时新市镇BHP油站的鼎力相助，为该校捎来好消息，让该校不胜感激。

该油站代理表示，独中作为民办中学，长期缺乏政府的有力资助，其传承母语教育、不忘初衷、砥砺前行的精神，需要更多民间力量的号召与帮助。他呼吁，有意行善的民众，在该油站添油后，请把添油收据收入柜台处写有“崇华独中”字眼的捐助箱。油站将于每个月月底结算捐助箱内的收据，从中拨款，拨予崇华独中名下。若顾客想要捐助的同时保留收据，可要求油站收银员印出两张收据。若有任何疑问，可向该油站员工咨询。

庄校长希望这项活动能起到抛砖引玉的作用，唤起民众对独中教育进行深入了解与实际的支持。要是这项活动得以长期进行下去，将惠及更多独中，广布恩德，积善最乐。



在崇华里成才

2022年统考成绩放榜，高初中统考总及格率大幅上升



谢鑫榆

江沙崇华独中在2022年高初中统考成绩令人鼓舞，总及格率大幅上升，其中初中统考总及格率高达91.39%，是近6年来成绩最好的一届；高中的总及格率也高达82.11%。初中统考华文、历史、美术科及格率均达100%，地理课及格率为92.59%，国文及格率为82.14%，英文及数学及格率88.89%。在个人表现方面，谢鑫榆在初中统考更是考获7A1B的佳绩。高中统考方面，化学、高级数学、高级数学I和美术科及格率均达100%，华文及格率96.88%，英文及国文及格率皆大幅上升。江沙崇华独中秉承有教无类和因材施教的教育理念，为同学们开拓更广阔的前程。

2022年与拉曼理工大学合作创办餐饮班，2023年更开创智能小汽车、科技水产养殖、家政、书法、水墨画等10门多元化课程，发掘同学的潜能，协助孩子们发挥各自的爱好和专长，也带领孩子们有更广阔的国际视野。崇华独中是一所民办中学，是华社的共同资产，校长庄织华和全校师生感谢各界人士多年来的支持，也期盼各界人士继续扶持学校的各项设施，共同为华裔子弟朝向更好的明天略尽心力。

在崇华里成才

提升同学英文水平 — 设立语言中心、举办校内英语日、鼓励同学报考剑桥英语测验

崇华独中打造“在快乐中成长，在崇华里成才”，营造轻松学习的氛围，让同学们轻松学习英语。校方于2022年设立语言中心，每个星期额外设立两节英文课在语言中心上课，通过活动让同学们学习讲英语。

2022年，本校首次联合周边小学举办英语日（English Day），同学诗、歌、戏、舞各显神通，尽显语言才华。

英语日主题为“Together We Excel”，寓意全校上下一心，集众人之力以成就卓越。

除了崇华独中的同学，崇华小学也派出代表参与，三位小学老师亲临现场指导小学同学的表演。当天，崇华独中及小学的董事和师生聚集在综合楼讲堂，共襄盛举，见证同学筹备多日的倾情演出。

本校校长庄织华表示，崇华独中作为华文独立中学，从未忽略英文与国文的教与学。英语日的筹办便是对该校“从活动中学习英语”一系列活动的成果验收。其中包括设立英语学习中心教室（English Corner）、每个月不间断的三语周、将英文节数提



高至每周8节、每星期二和星期四的英语广播、举办英语演讲及以英语为媒介的常识比赛。英语日是一次大胆的尝试，更是一次创举，从无到有，由零至一，都是一步一脚印摸索出来。为此庄校长衷心感谢英语老师们的付出与努力。因为他们，英语日收成甚丰。

崇华独中同学的演出琳琅满目，十分精彩。诗歌朗诵如《Never Trust A Mirror》、《What Happened to Lulu》、《You won't See Me Fall》等等；戏剧包括经典童话故事改编的《Little Red Riding Hood》、《Cinderella》、《Snow White》、《The Boy Who Cried Wolf》以及模拟英语课上课实景的《English Class》，剧情时而逗笑，时而发人深省，更有符合时下年轻潮流的改编，可见用心；歌曲演唱如《One Day》、《Something Just Like This》、《Never Gonna Give You Up》等等；更有同学献上舞蹈，为时下夯曲《Because Of You》、《Say So》编舞，惊艳全场。

崇华小学的同学也不遑多让，献上歌曲《I Have A Dream》；《Clap Your Hand》及《Busy Week》等诗歌朗诵，加上动作，可爱迷人；更有题为《Do You Like Travelling?》及《Famous

Landmarks in the World》的世界著名景点介绍。咬文爵字，字字清晰，足见英语功底之深厚。

英语组组长Mr Guna表示，非常感谢校方提供机会让英语组得以筹办英语日。他认为英语是全球通用语和世界语言地位最高的语言。崇华独中相当重视英语，常鼓励同学使用英语，更不遗余力地推动促进英语学习的活动，期望同学出社会后能灵活使用英语，与世界接轨。英语日让同学展示表演才华，更是学习组织、领导及解决问题的最佳时机。他感谢英语老师们的协心同力，孳孳不倦；更感谢同学们的不辞辛苦，用心排练。

本校董事长拿督黄胜全AMP太平局绅在致辞时用英文致辞一段，以身作则，劝解同学们不要因安心英语不好而主动开口说英语，校方提供如此多的平台让同学掌握英语，大家务必一起犯错、从错误中学习并一同成长。董事长强调学校重视



英语，对华文也是一视同仁，有过之而无不及。语文是百科之母，多学语文百利而无一害。语文是探索世界的钥匙，多拿一把在手上，自己与世界的距离将更进一步。

2023年再次迎来第二届英语日主题是“**I can speak English**”，这个主题鼓励同学们在不同的活动中使用英语学习，以提高他们的英语会话能力。

除了崇华小学，今年，万浓华小及新沙叻华小的师生也加入我们的队伍，一起提升同学的英语水平。同学们都非常重视这场活动，大家精心准备了多样化的表演节目呈现给大家，包括戏剧、歌舞、讲故事等。

英文组长Mr Guna表示在世界上有数千种语言，唯独英语是使用率最广泛的语言之一。英语对教育很重要，因此学好英语很重要。Mr

Guna希望举办更多活动，让同学们展示他们的能力，并享受学习英语的乐趣。他也借此机会向本校董师生、小学校长及老师致以谢意，使这次活动圆满完成。

校方鼓励同学报考剑桥英语测验以测试同学的英语水平。剑桥英语测试涵盖听（Listening）、说（Speaking）、读（Reading）、写（Writing）。这两年，全体初一至高三生参与剑桥英语模拟测验（Cambridge English Mock Test）以测试自身英文水平。



当我们同在一起

2023年全霹雳华文独中第二十七届华语艺术歌曲歌唱比赛 暨第七届华语诗歌朗诵比赛

2023年全霹雳华文独中第二十七届华语艺术歌曲歌唱比赛暨第七届华语诗歌朗诵比赛于2023年6月28日在江沙崇华独中掀开序幕。比赛由霹雳华校董事会联合会主催，崇华独中主办，来自州内各独中的朗诵高手和歌唱精英齐聚一堂，展现了一场高水平的文艺竞技活动。

当天的赛事十分精彩，霹雳州九所独中的选手皆发挥出最佳的水平，分别呈献出高超的朗诵技巧或动听悦耳的好歌喉，展现了独中同学多才多艺的精神面貌。

今年的赛事非常精彩，参赛者皆以最佳的表现完成比赛并获得好成绩。班台育青独中勇夺华语艺术歌曲歌唱比赛团体总冠军。为了鼓励同学，今年设最佳钢琴伴奏奖，班台育青独中的王颂恩获得此奖项。

本校同学表现优异，获得华语艺术歌曲歌唱比赛双料冠军。邓诗颖获得初中女生组冠军，她所演唱的歌曲是《西班牙女郎》，伴奏陈文杰。张健豪则获得高中男生组冠军，他所演唱的歌曲是《三套车》，伴奏是李慧儿。

崇华独中董事长拿督黄胜全太平局绅在开幕礼上致欢迎辞时表示，作为华文教育最坚实的堡垒，独中素来以传承传统文化为己任，致力于将中华文化发扬光大，因此多年来积极举办各类型的文艺比赛及活动。

“这两项赛事已经举办多年，不但成为霹雳州高水平、高规格的品牌活动，也成功栽培众多种子选手，更发掘了不少‘霹雳好声音’，为本州独中注入了一股浓厚的文艺气息。”

他说，独中一直提倡“德、智、体、群、美、劳”六育并重的素质教育，多年来不仅重视同学的学术成绩，也从不忽略联课活动及艺术教育的推广，以培养德艺双全、能文能武的全方位人才。

此外，同时也是霹雳董联会副主席的拿督黄胜全强调，一小撮有心人士在日前挑起华教综合大厦地段主权风波，试图阻止大厦工程动工，这种做法属实令人感到无奈及痛心。

他说，董总作为代表全马华教体系的最高组织，素有“民间教育部”之称，一直与代表全国各地华校教师会的教总相互配合，主导着我国的华教事业的发展，因此他促请在场的师生必须拥有辨析能力，千万不可有破坏华教建设的行为。

他指出，我国华教界近期失去了两位贡献良多的前辈，分别是吴建成校长与莫泰熙先生，前者是崇华的杰出校友，而后者长期在全国“跑透透”分享华教故事，他们的离去是独中的损失，因此他希望所有人能秉承二人的精神，携手传承与维护华文教育，确保独中能越办越好。



当我们同在一起

2023年《新鲜人，EC啦》两天一夜亲近大自然童军营

童军团于2023年4月8日及9日带着45位同学走出校园，前往野外露营，旨在教授同学户外求生技能。这次活动不仅吸引了童军团的团员，还吸引了其他同学的参与。董事顾问梁德坤PJK先生提供了活动场地，以确保营员在安全的环境下体验野外生活。

在这次生活营中，营员们学习了一些平时鲜有机会接触的技能，比如野炊技巧、喂养羊群。这些经历帮助他们开阔视野，培养了新的技能，也加强了他们的团队协作精神。

这次童军营的副团长李统运同学表达了他最后一年中有机会参与户外童军营的开心之情。他强调这次经历让他踏出自己的舒适圈，体验了真正的野外生活，对他来说这是新的体验。此外，他还学会了冷静处理突发状况及领导能力，面对突如其来的暴风雨，许老师带着委员们缝缝补补，搬搬抬抬，成功拯救了营地。此次童军营成功举办离不开顾问老师、每位工作人员及营员的配合，这是大家共同的荣耀。希望学弟学妹享受每一次的校园活动，并从中学习，就像学校的口号“在快乐中成长，在崇华成才。”

童军团顾问许知源老师表示，同学们在大自然的环境下，携手合作搭建帐篷，进行真诚的交流沟通。尽

管受到天气的挑战、炎热的太阳伴随蚊虫的叮咬，但这些都成为了难忘的人生经历，为同学们带来了宝贵的挑战和成长机会。

活动结束后，营员们亲手制作了感谢卡送给借出场地的董事顾问梁德坤PJK先生，以表达他们对梁顾问的感激之情。这次童军营不仅仅是一次户外冒险，更是一次难忘的经历，丰富了同学中同学涯的回忆。在野外生活和团队合作的环境中，他们不仅学到了新的技能，还结交了新的朋友，建立了深厚的友情。这些回忆将伴随他们一生，成为他们成长道路上的宝贵经历。



当我们同在一起

文化课之茶的历史和茶对人体的帮助

本校图书馆于今年5月28日主办了《文化课之茶的历史和茶对人体的帮助》的讲座，非常荣幸邀请到吉兰丹皇室御用养生专家、马来西亚皇室拿督斯里温国平博士到校为同学们分享，让同学们更深入地了解茶文化。

温博士带来了由24种茶制成的保灵丹、茶叶、其著作《茶事知茶·识茶·品茶》及《茶博士·茶文化》到校作为有奖问答的礼物。温博士以风趣幽默的讲课方式，让同学们听得津津乐道，也从中获益良多。他准备了广西隆林绿茶及土楼红美人茶让同学们品尝。

初二善林泽晴同学表示，在她听讲座前不会品茶。现在学会关注茶冲泡后的香气及茶入口后的味道。希望以后还能够参加这类型的讲座。

初三善黄思萱同学表示，她平时爱喝茶，但对茶的认识不多。她很开心有机会参与这次的讲座，学习到了很多额外的知识，了解到茶的历史以及种类。她表示非常幸运抢答成功，获得温博士的著作。

初三真龚希文同学表示，她听了茶博士的讲座后，觉得很不可思议，了解到恐龙时代已经有茶。茶博士说，茶可解百毒。她患有鼻子敏感，茶博士表示白茶加红茶可以缓解这个症状。这次的讲座让她对茶产生极大的兴趣。

愿师生透过图书馆系列活动更了解本馆的资源和服务，从而更频繁地光顾图书馆。欢迎大家一起探索精彩的书籍世界，培养阅读的好习惯，为追求知识和智慧而付出努力。



温馨校园教职员联谊活动

制作扩香石及手工香皂

为了促进教职员之间的感情，教师联谊会特意在4月29日安排一项联谊活动，即制作扩香石及手工香皂。本校非常荣幸邀请到董事部的爱心家长联谊会主任陆奕敏女士指导教职员制作扩香石及手工香皂。

制作扩香石的过程并不繁琐，唯必须严格地按照事先测量好的比例制作，不得马虎。首先，教职员必须测量出对应比例的石膏粉和水。接着，将石膏粉与水充分搅拌均匀，待搅拌至粘稠状后方可倒入模具。耐心等待一小时后，在石膏成品上滴加几滴精油，扩香石便大功告成。扩香石的香气具有沁人心脾的作用，能让人时刻保持愉悦、积极的心态，为生活添加几分正能量。

香皂的制作过程则分为两个步骤。一，将皂基隔水加热至融化。二，将皂基倒入模具等待冷却凝固即可。部分教职员可以依据自己的喜好滴入不同的色素，亦可进行混色搭配。所制作的成品形态各异，且包含教职员的巧思和独特的美感，让教职员多了交流的机会，现场好不快乐。

这场活动的最后一个环节即为大合照，看着各个教职员手上高举五彩斑斓的成品，脸上笑靥绽开，也预示着这场活动圆满落幕。



温馨校园教职员联谊活动

槟城两天一夜旅行

在上半年一系列活动告一段落后，趁着学校假期，教师联谊会安排了两天一夜槟城减压之旅，让教职员放松心情，联络感情。

教职员在第一天首先到访了位于乔治市的“侨生博物馆”。侨生博物馆是甲必丹郑景贵的住处，走入其中犹如梦回19世纪'的槟榔屿，只因这里融合了当时各民族的特色，有中式精致的木雕工艺，英式的地砖和苏格兰式的塑铁雕像。岁月斑驳的牌匾、玻璃箱里的茶几古董、古色古香的四合院、墙壁上活灵活现的雀栖树丫…，每一样文物都是不可多得的宝藏，也让人不禁在脑海里刻画出先贤崎岖煎熬的生活，可谓华人必到的一处古迹。

教职员在第二天清晨一早走访了帝来山庄。经过大约30分钟的路程，教职员便抵达了山顶。一座咖啡馆坐落其中，抵一口香醇的咖啡，搭配古早的碳烤面包，为接下来的旅途增添活力。接着，教职员到打卡圣地鸟巢“Kampung Agong Penaga”旅游。Kampung Agong Penaga最出名莫过于建于原始椰树之下的巨型秋千。其外观神似鸟巢，却是由竹叶、椰叶及树枝编制而成。

“民以食为天”，教职员经过几番游玩，特地到享有盛誉的老爷车饮食休闲馆大饱口福。其地处郊区，周围碧绿青翠，偶有虫鸣互答，一曲曲为食客奏乐。晚饭结束后，本次的槟城两天一夜放松之旅也落下帷幕。

在这段旅程中，教职员不仅领略了槟城之美，也卸下了平时工作烦恼和放空自我身心灵，准备迎接下半年的全新挑战。



溫馨校園教職員聯誼活動

崇華壽星

現今社会的快节奏生活，让人们之间的关系疏远。生日庆祝活动成了一个社交互动的机会，让家人朋友相聚在一起增进彼此之间的感情。

为了促进教职员之间的感情及感谢教职员的辛勤付出，教职员联谊会特别为每月寿星们庆祝生日，为他们献上精心挑选的蛋糕、饮料及写满祝福语的生日卡。在忙碌的工作日常中，这份小小的心意让大家感受到了彼此的关心和支持，让大家在这个大家庭中感到更加温暖和幸福。这些卡片成为了美好回忆的一部分。

祝福寿星们生日快乐，平安喜乐。



我们永远怀念您

深切哀悼永久名誉董事长拿督王禄初太平局绅千古

悠悠我心悲，苍天曷有极。哲人日已远，典刑在夙昔。

崇华独中永久名誉董事长拿督王禄初太平局绅，您1928年出生于海南文昌县清澜市锦山村，1936年与家人搭乘货船，睡在甲板上漂洋过海，踏足马来亚霹雳州的皇城瓜拉江沙，于是江沙这片山川秀丽的一方水土，迎来日后将成为华社最为敬重的领袖之一的到来。

您小时候，曾种过稻米、拉过水牛、在报社做过杂工、卖过母亲裹的粽子、经营过咖啡茶店等等，勤奋刻苦，攒足人生的智慧与社会的经验，更在1946年与一群有志青年，促使停办的崇华小学开班，您对教育的重视，在青年时期早已可见一斑。

1956年是您事业腾飞之年，您成立了中华书局，代理霹雳州多所学校课本与文具，于1958年跑遍全霹雳州，遍及霹雳州的中、小学，甚至深入华社未曾踏足之地的马来甘榜。您经营有道，业务蒸蒸日上，往后的商业版图逐渐扩大：1963年中华书局全面改为书局及文具，同年建立怡保第一间百货公司；1978年在江沙兴建大众工业有限公司；1979年开始发展多元化工业，兴建高等纸厂有限公司和中华集团有限公司；2001年扩展市场，大量发展文体用品，遍布全国，更于同年成立高等发展有限公司进军屋业……您的商业之旅璀璨夺目，是江沙人难望其项背的斐然成就。

与此同时，您对华教的坚持与付出更让人肃然起敬。

1987年，崇华独立中学面临财务赤字不敷的问题，在行政部盛邀之下，您基于“华教兴亡，匹夫有责”之大义，走马上任董事长一职，主持行政内部结构，大力开拓渠道，包括每年主办新春采青与千人宴，筹募常年经费；设立百万元不动基金；设立永久教育基金；积极寻找投资商机，购下商铺，作为学校的永久不动基金。这一切，都为学校经济打下最为稳固的基石。您胆识过人，魅力非凡，奔走筹募更是身先士卒，不落人后。

为了解决同学膳宿不便的问题，您于1986年成立“宿舍扩建委员会”，建立三层巍峨宿舍，并如期在1990年10月竣工。1990年您着手制定薪金制度以改善教师的薪酬，改教师合约为永久聘约制，并规定教师享有年资加奉、生活津贴、退休恩俸金等福利，更自讨腰包鼓励统考成绩标青的科任老师，而老师们只要遇上财务问题，无论是谁您一律照顾到底，出手大方，绝不迟疑，是名不虚传的杏坛伯乐。您与独中的情缘已深深牵羁，您将盛年岁月奉献给了独中，2004年，您急流勇退，卸下董事长一职，而您在独中历史这本大书里势将纳入最为辉煌的篇章之一！

您是黑暗中的提灯人，照亮了前路，温暖了心房。您是伟大的慈善家，是华教的中流砥柱，我们将以您为榜样，依循您的足迹，继续为华教奋斗。

愿您一路好走！



我们永远怀念您

永久荣誉赞助人白振益先生与世长辞

江沙崇华独中永久荣誉赞助人及永久教育基金永久名誉主席白振益先生，于7月4日与世长辞，噩耗传来，各界咸表哀痛。当天，董事长和一行董事一收到噩耗即动身南下，由飞机转乘，唯有驱车前往丧礼，现场并成立治丧委员会。与此同时，崇华全球校友会会长也南下慰问。令人深受感动的是，总值为RM85860的帛金将全数捐给崇华独中永久教育基金，这是白振益先生给崇华独中的最后一份厚礼，崇华独中全体师生深躬致谢。

作为有名的慈善家，虽为人低调，白振益及蔡美玉夫妇对华教长年经济上的支持已是众所周知。江沙崇华独中董事长拿督黄胜全AMP太平局绅表示，自2007年伊始，白振益先生及蔡美玉夫妇每年都会出现在母校筹款晚宴的活动名单上。这两至三年由于新冠疫情爆发，筹款晚宴取消，白振益及蔡美玉夫妇也都未曾停止捐助学校，始终慷慨解囊，帮助学校和学生。

白振益先生对崇华独中的贡献多不胜数，其中包括当年因教学楼破旧不堪而协助重建教学楼；学校课室漏水，便出资将屋顶全数更换；之前宿舍生晚间在食堂自习，但晚上蚊虫肆虐，于是扩建图书馆安装冷气，让宿舍生得以在舒适的环境中晚自习；一手资助崇华独中大牌楼；以及花费了250多万的白振益蔡美玉亢丽楼。以上等等，都是白振益先生知道学校需要而自动捐助。

此外，白振益先生为崇华独中设立拿督骆谋生局绅教育基金、蔡长吉杨亚好夫妇教育基金及以过百万令吉设立白振益蔡美玉教育基金，帮助贫苦孩子上学，接受教育。为教育，白振益先生从来不落人后。

多年以来，白振益先生的捐款从来不为自已留名，反而是落以校长及老师为名义。直到近年才以父母及自己夫妇的名字命名建筑物。白振益先生为人低调的作风正彰显了华人做善事不张扬，默默行善的典范。其实不只在崇华独中，许多华小曾受过白振益先生的恩惠，而每年最少会有10位念大学的同学受到了白振益先生的帮助。

白振益先生对教育心心念念，鞠躬尽瘁，不只崇华独中，更不仅江沙这片水土，广大的社会群众都深受恩惠，也深受启发。黄董事长表示，他印象最深刻的是白振益先生曾说，“钱用在需要的地方，才最有价值。”白振益先生对华教的贡献如此深刻，其去世乃华社一大损失，其精神更是华教子弟学习的最佳榜样。



“目标”是一个给予人们方向和动力的词，它是人们未来生活的期盼；是人们精神上的支柱。每个人都曾为“目标”努力过、迷茫过、放弃过，所以才会有失败和成功这样的词语来将人们划开一条界线。有目标的人在奔跑，没有目标的人在流浪，而我在迷茫中找到了我所坚持的目标，并为之努力前行。

时光荏苒，我至今还停留在初中生活，也没有找到属于自己的目标，而对此感到非常的迷茫。今年我就读于崇华独中的初中善班，之前我曾在国中度过了初中三年，在这三年里每天过着浑浑噩噩的日子，非常地颓废，感觉每天都是阴天，看不到一丝阳光，那是因为没有找到属于自己的目标，而感到迷茫。然而，一节华文课却让我幡然醒悟。那是个阴雨天，窗外的雨水冲刷着草地上的灰尘，是啊！被冲刷过的草坪待到阳光出来的那一刻是多么光鲜亮丽，可是我呢！依旧是这样迷茫。回过神来发现老师教的课是关于目标和成功。老师播放了一个视频，视频放着那些还没有完成学业就辍学的同学，步入社会，遇到了各种各样的生活与生存问题。他们因为知识的匮乏而找不到一份体面的工作，顶着烈日，出卖着自己的力气，微薄的工资却不足以让他们有更好的生活。在这残酷的现实世界里，他们的尊严被抛弃，意志早已被生活所磨平。是啊！生活是不会同情每个人的，它只会让你走完当初你自己所选择的那条道路，平凡的我们只会想着在以后的生活里不甘平凡，努力生活。

这不禁让我陷入沉思，内心开始出现波动，于是向自己的内心发问，我未来想要的生活是什么样子的呢？毋庸置疑，那自然是向往一个美好的生活，可是美好的生活它不是站在远处等我去享受，而是需要我去努力奋斗。然而，努力奋斗需要以目标为基础去实践，没有目标的努力就如同在黑暗中征战，毫无意义。之后的一个时间段里，我与父母进行了沟通，表明了自己内心的想法，但是条件是必须重读初中，虽然我不能如约而至的步入高中学堂，但是这将驱动着我有更加坚定的信念去努力学习。终会有一条走向属于我的道路。

对于我来说目标是我对未来的憧憬，让以后的生活能多姿多彩，但是目标要经过不断地努力和付出，才能达到属于自己的目标。如果像老师视频上所叙述的人，因为觉得读书觉得无趣，没有意义，过着颓废日子，每天来学校摆着对学习无趣的心情，那他们会想到来学校是为了什么，所以他们会选择放弃学习，而辍学，面对着残酷社会的考验。

我有了属于自己的目标，自然会向往着自己选择的道路前行。即使道路艰难，我也会有信心坚持下去。美好的未来就是长大后的理想生活。如果在实现目标的过程中遇到困难，但请不要放弃，而是去选择勇敢面对它。无论头上是怎样的天空，我准备承受任何风暴。

千里之行始于足下，如果不付出努力和行动，终究是纸上谈兵。就以目标为风帆，指引着我们前行，暴雨和海浪过后，我们终究上岸。



我对狐狸的爱

黄璐玮 初三真 (2023)

同学作品

爱是什么？曾经的我，以为爱是把它留在我的身边，给予它我的关爱，只要我感到幸福，它也会感到幸福。

那年秋天，我的心情就像晴空的颜色；山上的野花；河边畅饮的小鹿，非常愉快。当我往山上的小森林走去时，一只橙色的狐狸吸引了我的注意力……

它那深蓝色的瞳孔，橙黄色的毛发……深深的吸引了我。正当我沉浸在狐狸的美时，三只野狼突然从旁边出现，用那“虎视眈眈”的眼神看着狐狸。狐狸察觉到危险的气息，拔腿准备逃离，野狼紧跟了上去，我见状也悄悄追在它们后面。最终，狐狸在生死千钧一发的时刻躲进了树洞，野狼只好空手而归。

第二天上午，我又跑上山，期待着与昨日的美狐能够再次碰面。果然，也许是某种莫名的缘分，我们又相遇了。对它美的沉浸，促使我迫不及待地想要更了解它。于是，我小心地跟在它的后面，想知道它会去哪儿。狐狸停留在一个小洞穴前，许多只小狐狸探出头来迎接它，我想，没猜错的话，这个小洞穴就是它的家，那些小狐狸是它的孩子，而它是“狐狸小姐”。

正当我遐想之时，猛然看见狐狸正瞪着我，是的，它发现了在松树下蹲着“偷窥”的我。它向我跑来，还不甚了解狐狸秉性的我，只得惊慌而跑。跑到一半，我发现，它停住了，不再追我，而是叼起刚刚我在疯狂逃跑时，背包里掉落下来的胡萝卜，望了望我，走了……

在那之后，我经常把吃的放进我那陈旧的背包，走上山去。山上的它，总在不远处迎接着我和我带来的食物，就这样，日复一日，狐狸渐渐比之前更接纳我了，有时，它还会带我穿过森林，去到湖边，我们之间越来越像朋友。

慢慢地，我开始有了想把狐狸留在我身边的念头。于是我在某个下午，有意识地引导着狐狸跟我下山。下山后，又引它进入房子，进房后，又让它上楼到我的房间。它就这样跟在我身后，它进入我的房间后，我反锁了门。狐狸听到“咔哒”一声后，便紧张了，把我房间的摆设都摔破，之后又冲破窗户的玻璃跳了出去。

此后，每当我上山看到它，我不追赶它了。我意识到，这是我的错误。爱，不是束缚，是让它感到幸福、自由、自在、安乐。



Peranan Ibu Bapa Mendidik Anak-Anak

Chew Hong Yit, S2Sc (2023)



Ibu bapa merupakan orang yang melahirkan kita. Kelahiran anak merupakan perkara yang amat gembira kepada ibu bapa. Sebelum anak-anak menjadi dewasa, ibu bapa merupakan pendidik anak-anak. Oleh itu, ibu bapa memainkan peranan yang penting untuk mencorakkan masa depan seseorang.

Pada pendapat saya, ibu bapa mestilah menunjukkan contoh yang baik untuk membantu anak-anak mencapai kejayaan yang cemerlang dalam pelajaran kerana bagai mana acuan begitulah kuihnya. Ibu bapa boleh membaca buku, surat khabar, dan lain-lain bahan bacaan di hadapan anak-anak. Dengan menjadi teladan yang baik, anak-anak pasti akan mengikutnya dan akan mengamalkan tabiat membaca secara tidak langsung.

Selain itu, bak kata pepatah “melentur buluh biarlah dari rebungnya”, ibu bapa juga harus memantau anak-anak dalam pelajaran. Melalui pemantauan, anak-anak psati akan rajin belajar kerana takut dimarahi oleh ibu bapa. Di samping itu, kita dapat mengelakkan masalah anak-anak dalam pelajaran mereka dan memberikan nasihat supaya anak-anak mendapat keputusan yang baik dalam peperiksaan.

Selain daripada itu, ibu bapa boleh mewujudkan perpustakaan mini di dalam rumah. Dalam perpustakaan mini, pelbagai bahan bacaan boleh diwujudkan untuk menarik minat anak-anak. Amalan membaca dapat dipupuk dalam kalangan anak-anak jika perpustakaan mini diwujudkan. Tabiat membaca dapat mengelakkan anak-anak daripada tidak berminat dalam pembelajaran.

Akhir sekali, ibu bapa hendaklah sentiasa berkomunikasi dengan anak-anak. Berkomunikasi merupakan salah satu cara untuk menjalin hubungan dengan anak-anak. Hubungan Silaturahmi antara ahli keluarga dapat memberi kesan yang positif kepada anak-anak. Melalui berkomunikasi, hubungan antara ahli keluarga dapat dijalin dan mengurangkan tekanan kepada mereka.

Kesimpulannya, ibu bapa merupakan watak yang penting kepada anak-anak. Ibu bapa mestilah memainkan peranan yang penting seperti pendidik, penggalak, dan sebagainya supaya mereka berjaya mencapai kejayaan yang cemerlang dalam pelajaran. Bukan hanya secara fizikal, ibu bapa juga harus membantu anak-anak dari segi mental. Jadi, anak-anak akan menjadi pelajar yang bijak dalam pelajaran.

Cara-cara membasmi masalah kemiskinan

Lam Wei Sheng, S2Sc (2023)



Pada era globalisasi, fenomena kemiskinan telah menjadi masalah global. Fenomena ini berkembang bersamaan dengan pembangunan sesebuah negara. Kemiskinan memang melibatkan golongan muda, penganggur, orang kurang upaya, dan lain-lain lagi. Terdapat beberapa langkah untuk membasmi kemiskinan iaitu melalui pendidikan, menaikkan kadar gaji, mengadakan program membasmi kemiskinan, dan memberi bantuan kepada golongan keperluan.

Yang pertama, ibu bapa perlu mementingkan tahap pendidikan anak-anak mereka. Pendidikan memberikan impak yang besar kepada masa hadapan kerana jalan yang ditempuh untuk mendapat pekerjaan formal. Dengan tahap pendidikan yang tinggi, seseorang itu dapat merebut peluang memilih pekerjaan dalam sektor formal atau informal. Jika hanya berkelulusan rendah, agak susah untuk ditawarkan pekerjaan kerana syarikat hanya mementingkan kecekapan dan kemahiran seseorang. Bak kata pepatah, melentur buluh biarlah dari rebungunya, ibu bapa memainkan peranan penting untuk mengejar anak-anak mereka sejak kecil lagi supaya mengubah kehidupan mereka.

Selain itu, kerajaan perlu menaikkan kadar gaji pekerja. Kenaikkan gaji amat penting kerana pada dunia hari ini, negara semakin berkembang pesat terutama di kawasan bandar. Kadar gaji yang lama sudah tidak relevan dengan arus pambandaran kini. Contohnya, kadar gaji seseorang pekerja boleh dinaikkan 5 Ringgit Malaysia sejam. Hal ini dapat menangani masalah kemiskinan dan meningkat tahap kehidupan pekerja. Oleh itu, mereka tidak perlu kais pagi makan pagi, kais petang makan petang.

Di samping itu, pihak kerajaan perlu mengadakan program membasmi kemiskinan. Di negara kita, pihak kerajaan akan mengadakan program karnival kerjaya pada setiap tahun. Program ini bertujuan untuk memberi peluang pekerjaan kepada golongan penganggur terutama golongan muda. Hal ini berjaya memberikan masyarakat untuk memilih pekerjaan yang mereka minati. Sebagai contoh, negeri Sabah telah melancarkan program perdagangan Sabah. Sebanyak 6000 penawaran telah diberikan kepada semua masyarakat.

Tambahan pula, pihak berkuasa perlu mengambil langkah seribu untuk menyelesaikan masalah kemiskinan di luar bandar. Gaji yang rendah telah menyebabkan kebanyakan keluarga pacak besar dari tiang kerana isi keluarga yang tidak mencukupi kos sara hidup. Generasi muda akan kekurangan peluang pekerjaan juga merupakan salah satu faktornya. Oleh itu, pihak berkuasa boleh membina kilang-kilang di kawasan pendalaman supaya pekerjaan yang stabil diberi jaminan. 'Yang bulat tidak akan datang bergolek, yang pipih tidak akan dating melayang', latihan tambahan juga perlu diberikan kepada pekerja yang rajin tanpa merungut untuk memahirkan mereka sendiri. Pekerja di kampung juga dapat keluar dari kancah kehidupan.

Akhir sekali, pihak berkuasa bertanggungjawab memberi bantuan kepada golongan yang buntu. Contohnya, pihak berkuasa Malaysia boleh memberikan RM500 kepada pekerja kehilangan pendapatan (PKP). Selain daripada ini, negara juga perlu mengelakkan membina perumahan-perumahan yang lebih banyak kerana sebahagian masyarakat tidak

berkecampuran membayar sewa yang tinggi. Hal ini juga dapat mengelakkan masalah kawasan setinggan .

Kesimpulannya, semua pihak kerajaan bertanggungjawab menangani masalah ini. Hendak seribu daya, tak hendak seribu dalih, masalah ini pasti akan diselesaikan jika pihak berkuasa menjadikannya sesuatu sasaran untuk memajukan negara sendiri.



Malaysia is a multiracial country. Malaysia has a population of 23.27 million consisting of 61 percent Malays, 30 percent Chinese, 8 percent Indians and 1 percent of other ethnic groups. Malaysia is unique because of its diversity of races, religions and cultures, the stability of the country and many places of interests. Besides, there are many international achievements which are the pride of our nation.

Diversity of races, religions and cultures is a significant characteristic of our nation. Malaysia is a multiracial country with a rich cultural heritage. Unique to Malaysia is the 'Open House' concept where during the various cultural and religious festival like Hari Raya, Chinese New Year, Deepavali, Gawai Day and others, friends and families and even strangers would visit the homes of those who are celebrating the festival, to wish them well and enjoy the feast prepared by the hosts. Although the visitors may be from different races, they still can tolerate with each other and live under the same roof where they celebrate the festival together. This will help to strengthen the ties among themselves.

Moreover, the stability and peacefulness of Malaysia is also a uniqueness of us. We live harmoniously in a country where there are no wars and conflicts among Malaysians. War is dreadful and it may deteriorate humans' lives. We are fortunate that our country is safe and runs off the war. So, people can live safely here. Besides, our country is free from natural disasters such as earthquakes. Earthquakes may bring death and destruction to many buildings. Therefore, Malaysia is unique because of the stability and peaceful environment.

On top of that, there are many places of interests in country such as beaches, islands and rainforests. Malaysia's rainforests are considered as the oldest in the world. The diverse species of animals and plant life continue to excite a great deal of scientific research. Many believe that some undiscovered plant may hold cures to many currently incurable human diseases. There are many islands in our country such as Pulau Langkawi, Pulau Redang, Pulau Ketam and many others. Pulau Langkawi has a lot of historical informations. Those who are in favour of history can go there to explore the history of that place. All the beaches in those islands are beautiful. The sand is soft and white. The accommodation is well-established and that makes those islands ideal places to visit.

Following this, there are also international achievements of our country. Those achievements include the existence of Kuala Lumpur International Airport (KLIA), Formula One (F1) racing circuit and the Petronas Twin Towers. KLIA is unique because it has all that is needed for business, entertainment and relaxation within its boundaries. The airport is part and parcel of the Multimedia Super Corridor where high technology industries are being actively developed. Nevertheless, there is a Formula One Race Track near the airport, so foreign car racing enthusiasts from all over the world can come for a visit to gather here. Besides that, Petronas Twin Towers which is a building that soars 452 metres into the sky is once upon a time, the tallest building in the world and yet it is a national pride to the people of Malaysia.

In short, Malaysia is unique that it has diversity of races, religions and cultures, a stable and peaceful environment, places of interest and some internal achievements. Those are important characteristic of our nation. It is rich of cultural heritage and it would be worth to play a visit here.



Growing up is a process of metamorphosis

Choong Jie Shan, Senior 3 Art(2022)



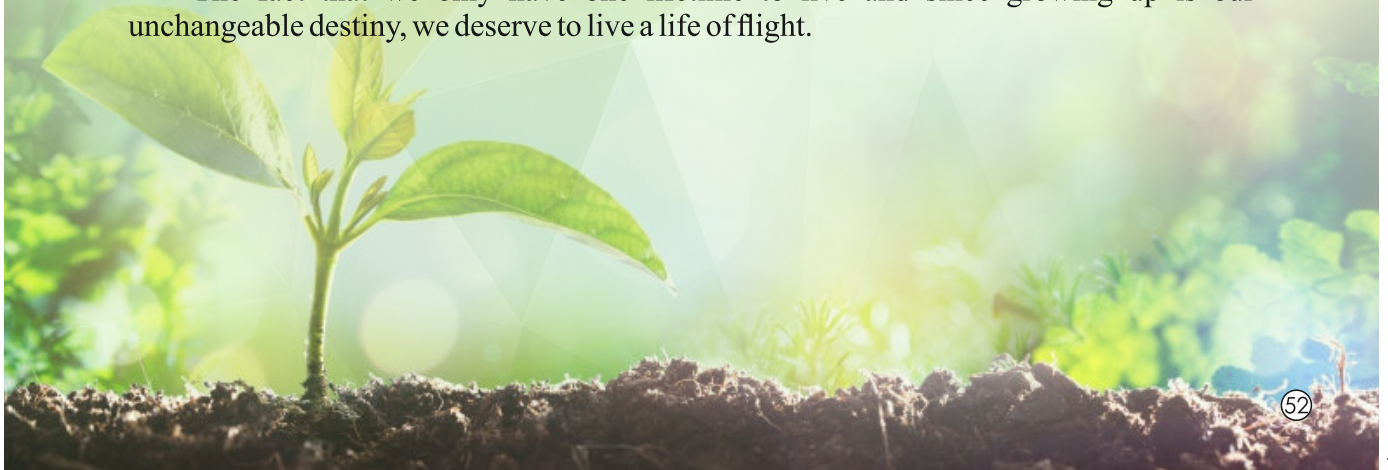
I have forgotten how many times I have looked at the sky like this. When I look at the blue sky with a few clouds, I see the youth in my hands quietly moving away like air, and I always feel a kind of sadness spreading in my heart.

No matter how much we refuse to grow up, we eventually say goodbye to our childhood. Now, we are at the tail end of our youth, in the classroom of our high school preparing for the exams in three years, and all those good things from the past are already scattered in the sky.

Growing up is a terrible thing in our life. The people who said they would never part before graduation are now strangers when they meet again. We used to remember to send a greeting card to our friends, but now we do not even want to call them. We used to help each other when we see something wrong but now we hide as far away as possible. This is the way the world is; to grow up, to keep hurting others and being hurt by others. I finally found out that growing up is not only scary, but also pathetic.

I always like to hide myself under a tough exterior. Whenever I look up in the sky, the silent aching gold of the sun will pierce my heart with unwarranted pain. I could never grasp the happiness around me. I was always alone with my sadness. I couldn't change my willfulness after all and when faced with what was lost, I would just stand still and not know what to do.

The fact that we only have one lifetime to live and since growing up is our unchangeable destiny, we deserve to live a life of flight.



My Most Embarrassing Situation

Chye Chang Han, Senior 2/2(2022)



Everyone has been embarrassed at one time or another. It is that moment in time when you wish the earth would open up and swallow you. The anxiety and discomfort felt during that time which may only last a few seconds feels like time has stood still.

I remember so well when I had my most embarrassing moment. I was in Form 4 and it was during the school recess. The minute the bell rang for recess, I rushed to the toilet because I had been controlling my urges since class started. I didn't want to miss class because the lesson taught that morning was to include tips for the forthcoming examination.

Without realising, I had rushed to the girls' toilet. The prolonged control and an upset stomach made worse by two glasses of cold milk in the morning made me grunt and groan in what I thought in what I thought was the privacy of the cubicle. I thought I heard giggling outside and wondered why the giggles sounded unusually near. A few minutes later I came out the cubicle and discovered my horror that I had entered the girls' toilet. To make matters worse, the few girls standing outside didn't even turn away when I came out. Instead they looked down at me, then only they turned quickly away. Horror of horrors, I had forgotten to zip up! No beetroot could have matched the colour of my face at this point in time!

They news of my predicament spread like wild fire throughout school. I was truly the talk of the town. I felt like I could either walk around feeling perpetually self-conscious and embarrassed or I could turn the situation round, perhaps even to my advantage. I remembered my mother's words that 'if you can't beat them, join them'. So I decided to make fun of myself, to laugh at myself too. It works. Everyone got bored after a while and nobody teased me after that.

It was indeed an eye-opening experience for me. I have learnt that when people laugh at you, you should laugh along. You must not take yourself seriously. Learn to look at yourself through other people's eyes and you will realise that most of the time when they laugh at you, they just want to have some fun. They mean no harm. If you can make people laugh, it's like bringing sunshine into their lives and as someone said, 'those who bring sunshine to the lives of others cannot keep it from themselves.'

Online games do more good than harm. Discuss.

Lee Zan Hui, Senior 2/1(2022)



With the advancement of technology, there is a new amusement called online games. It is often argued that online games should be banned because it might lead students to have poor academic performance. In my opinion, I think that it does more good than harm. This is because it can enhance the development of social skills, reduce stress and provide a source of income.

Firstly, online games can help someone who is anti-social to enhance their social skills. In other words, online games allow people to make friends from different countries. For example, those who are anti-social can make friends without having to worry because they can express their feeling. They can talk to their online friends freely without their faces. As a result, people can make friends more easily and it improves their social skills.

Secondly, online games can help people to reduce stress. To elaborate, students, adults and those who are stressed by their works or personal problem can relax by playing some online games. Taking Hay Day as an example, it serves to relax your mind since it is all about farming, decorating your farm. Consequently, people get to relax properly without wasting money on something else.

Lastly, gaming also provides a source of income. When a person likes game and does not have a job, he or she can start streaming games as a job. For example, people can stream a game they like and they will get income from the amount of viewers or donations. As a consequence, the person that stream will get more subscribers day by day and their income will surely increase.

To conclude, I think that online games do more good than harm. The mentioned advantages such as development of social skills, reducing stress and playing online games as a source of income outweigh the disadvantages.



摄影作品



初一真 陈婕熙



高一理 周鸿毅



初二善 谢竣深



高一理 蓝韦昇



初二真 唐祉皓



高二文商 邝智暉

美术作品



唐啟扬-素描



赵奕轩-书法



唐镁璇-水彩



陈银枝-水彩



王星崙-水彩



陈银莹-色铅笔