



敦品励学

崇华报

2019年9月出版

非卖品

目录

2018年统考生祝福大会	3	2019年江沙县华语演讲比赛	27
2018年情牵崇华千人宴	4	2019年华文现场写作比赛	28
2018年教师节庆典	6	2019年学长营	30
2018园游会	8	念古一日游	31
2018年户外教学	10	615星洲华教义演	32
2018年毕业典礼	12	2019年教育展	35
2018万能学术励志奖颁发仪式	14	2019年国庆日庆典	35
2018年休业式颁奖典礼	15	梁福翥校友专访	36
2019年开学典礼	16	罗锦华校友专访	36
2019年江沙县羽球赛	17	黄康馨校友专访	37
重返母校——贺岁迎新春	18	学生作品-华文作文	38
梁福翥校友讲座	19	学生作品-国文作文	44
己亥年挥春比赛	20	学生作品-英文作文	50
己亥年瑞狮点睛仪式暨校友回校日	21	摄影作品	56
己亥年采青聚餐会	22	书法作品	57
2019年午餐津贴颁发仪式	23	美术作品	58
崇华独中三语演讲	24	后记	59
2019年狮王争霸赛	26		

2018年-2019年崇华报编委会

主编：陈炳伦老师

审稿：庄织华校长、李美玲副校长、陈炳伦老师

撰稿：陈炳伦老师、符和翔（初三真）、林嘉婷（初三真）、颜嘉欣（高一文商）、
林佩君（高二理）、黄晓倩（高二文商）、吴子唯（高三理）

林嘉婷：2018年统考生祝福大会



本校于9月21日（星期五）举办2018年统考生祝福大会，以激励该校高、初中统考生，让他们带着众师生的祝福顺利应试。

当天，各班班导师带领学生有顺序的向孔子敬礼，系上祝福丝带，之后移步到礼堂。首先，高三班导师卢嘉玲老师、初三真班导师 CIKGU NOORHIZAN 及初三善班导师杨金叶老师上台致祝福词，祝福统考生在统考考取优秀的成绩。致词后，高三及初三科任老师分别赠送寄托师长祝福且寓意金榜题名的状元笔及统考时间表予统考生。

高三班的李婴莉同学感谢校方的安排，让统考生更具信心面对统考。她会努力考取好成绩，进入理想的大学就读自己喜欢的室内设计科系。

初三的刘凯恩同学非常感动，她说自己受到姐妹以及同学们的鼓励，她会不断激励自己，在统考之前掌握每一个科目的知识，以考取好成绩。

庄织华校长表示统考证书犹如一张大学通行证，唯有努力考取佳绩才能如愿以偿就读自己心仪的大学。他劝勉统考生要惜时，因为距离统考不久，考生转眼间便要上场赴考。他希望学生把握当下，掌握老师所教授的知识，顺利考试。



林佩君：2018年情牵崇华千人宴



2018年8月18日（星期六）是本校一年一度的筹款晚宴。

晚宴于晚上6时30分开始。首先，由二十四节令鼓大气磅礴的《鼓响共聚》拉开了序幕。鸣锣仪式后，晚宴正式进入让人期待的表演节目。这次的表演节目有醒狮团带来的《险峰展技取仙药》、黄富源同学演唱《古老的歌》、军铜乐队演奏《BROOKPARK》、《OH CAROL》，舞蹈团呈现的《踏春》、《鼓舞》、跆拳道队的《少年强，遇强则强》、林子维同学在现场演奏爵士鼓《PENCIL FULL OF LEAD》、《BROWN EYED GIRL》以及合唱团合唱《刚好遇见你》。



今年的晚宴，本校不仅有幸邀请到YB国会下议院副议长倪可敏国州议员莅临晚宴，为我们带来精彩的演讲，还有歌手凌加俊先生及雪隆精武合唱团义气相挺，前来助演，把晚宴推向高潮，让观众席传来源源不绝的掌声。最后，本校全体董师生一同欢唱《传灯》，为晚宴画下圆满的句点。

今次的晚宴，本校共筹获了约九十万令吉。本校非常感谢社会热心人士的慷慨协助，助崇华独中放光芒。







陈炳伦老师：2018年教师节庆典

本校于9月29日（星期六）举办主题为“老师与我共成长，师恩难忘情相随”之2018年教师节庆典。此意义非凡的活动由高二班班导师和该班同学用心筹办。当天的活动非常丰富，全体董师生向孔子鞠躬敬礼，各班呈现精彩的表演，观赏高二班同学精心制作的微电影以及班级烹饪比赛。由于学校极为重视学生的品德，要求学生铭记“尊师重道”的精神，并将之实践，故学生在当天也特向全体老师和董事奉茶谢恩，感谢他们一路地陪伴和付出。

陈观玲同学代表全体同学感谢老师和董事的教诲。她表示在中学的六年时光，除了和朋友并肩前行，老师也见证了他们的挫折和成长，默默陪伴在他们的身边，她在此感谢老师的支持与鼓励。她呼吁全体同学要专注学习，尊敬自己和尊重他人，让每一天都成为教师节。

庄织华校长感谢高二班班导师和该班同学的用心筹备，让教师节的庆典顺利进行。他认为“老师与我共成长，师恩难忘情相随”这个主题很贴切：学生在学校学习、成长、筑梦，而老师则守在学生身侧，时刻给予他们知识和关怀，这个给予守候的过程便是老师的成长。师生是相辅相成的关系，而非从属关系，两者必须互相尊重、配合才能双赢。庄校长把老师比喻成灯泡，虽默默无闻，却比蜡烛给予人们更持久的光明和温暖，他也鼓励老师要不断精进自己，持续以最佳状态为学生带来温暖和光明。





署理董事长刘荣根先生替董事部感谢学校邀请他们参加一年一度的教师节。他说百年大计在于教育，教育大计在于老师，他藉此感谢老师们的辛勤付出，让学校有今日的规模。他强调，为了培养出优秀的学生，学校也不时安排老师参加在职培训，不间断地进修，董事部也全力支持学校打造优秀的老师团队。最后，他祝老师教师节快乐，各位董事和全体学生身体健康，万事如意。

下为2018年“老师与我共成长，师恩难忘情相随”班级烹饪比赛成绩：

组别	班级	主食	甜点
冠军	初三善	珍珠丸子	兰花仙子
亚军	初三真	宫保鸡丁	咖啡冰淇淋及煎饼
季军	高二文理	骄阳	武武查查



颜嘉欣: 2018年园游会及入学考试



本校于11月4日（星期日）圆满举办2018年小六生升初中一入学考试以及园游会。该园游会不仅是为了让校外人士了解学校的办学特色，也提供机会予学生让他们学习筹办活动。

在各班盛情准备之下，今年的饮食摊内容非常丰富，主食甜点均有售卖，计有寿司、泰式叻沙、咸酥鸡、台湾蛋饼、布丁、香槟汽水等；游戏摊依然保留深受受欢迎的鬼屋冒险和考验思维能力的密室逃脱。今年新增了捕鱼达人、气球金字塔、疯狂抽杯子等有趣的的游戏。



来自高一的陈汉权同学表示今年高一班设置的“鬼屋冒险”是他学习生涯的一个大挑战。由于他是鬼屋设计的负责人，他要求鬼屋关卡的设计必须要比去年更有创意及有突破性，然而他却面临人手不足的问题，导致设计关卡的重任全都落在他的身上。他坦言在筹备的过程中很担心鬼屋会面临门可罗雀的情况，而且鬼屋制作的成本超出了预算。不过，当天很幸运，鬼屋受到了很多人的欢迎，他得以放下心头大石，也感谢队友们的付出。经过这一次的筹备，他学习到办活动的要领，他相信自己下次在筹办活动时会更得心应手。



董事长拿督黄胜全AMP局绅感谢热心人士出席支持园游会，他也感谢厂商和慈善人翁的赞助，让园游会的商品更加丰富，吸引更多人前来购买。

庄校长表示学校每年都会同步举办小六生升初中一入学考试和园游会，透过这个机会，让大众人士前来参观学校，感受学校董师生一同办活动的融洽氛围。他说园游会也是学生学习筹办活动，训练思考，分工合作以及培养责任感的机会。





颜嘉欣：2018年户外教学



为了促进师生交流及开拓视野，庄织华校长在11月12日（星期一）带领全校师生进行户外教学活动。当天参观的地点有马来西亚历史悠久的安东咖啡厂、太平动物园、十八丁泉成炭窑厂以及SPRITZER矿泉水有限公司。

与此同时，为了增添旅途的趣味，今次的活动还增设摄影比赛，让师生在游览景点时拍下美丽的照片参赛。

陈观玲同学表示这次的户外教学，让她受益不浅。她不仅明白了制作咖啡和矿泉水瓶的过程，也看见了炭窑工人们的辛苦，这让她更珍惜自己的生活。她说学校下次再举办户外教学，可以尝试去新的地方探访。

庄织华校长表示这是学校第一次举办户外教学活动，所参观的景点都是经过严格筛选，不仅要丰富学生的校园生活，也要让学生增广见闻，体会工作的辛劳、培养学生的感恩之情和服从团队的精神。他鼓励学生不要埋头于电子产品，而要把握机会走到社会，观察社会的人、事、物，才能达到学习的效果。

以下是摄影比赛的获奖名单：

优秀奖第一名：汤文瑄	优秀奖第四名：吴子唯
优秀奖第二名：庄织华校长	优秀奖第五名：陈亚萍老师
优秀奖第三名：邱玟凯	





陈炳伦老师：2018年毕业典礼

本校于11月16日（星期五）圆满举办2018年第64届初中、第57届高中毕业典礼。今年的毕业典礼主题是“相聚有时，我们不散”，表达了毕业生们即使离开了学校，彼此的情分还会延续。

今次的毕业典礼，高三生和初三生分别呈现了他们的歌舞表演，合唱《向回忆说再见》、《萍聚》以及《友谊万岁》。一向重视传统文化熏陶的该校也特意安排了成人礼仪式。高三学生下跪并双手奉茶及呈交家书给父母，感谢父母栽培他们成人成才的养育之恩；父母则为孩子穿上制服，象征孩子已经长大，思想越趋成熟。



董事长拿督黄胜全AMP局绅感谢出席毕业典礼的家长。他表示现今社会对学历的要求越来越高，只拥有中学文凭不足以在社会上安稳立足。他分析各国的中学生多数选择升学至科技大专院校就读，他也强调伴随着全球的工业改革，科技人才在未来将供不应求。所以他鼓励该校学生在中学毕业后，要根据自己的兴趣与专长选择就读理想的大学，让自己未来在职场上更具竞争力。最后他也祝愿毕业生前程似锦，老师及同学们快乐教学，开心学习。



庄织华校长恭喜全体高三生们顺利通过学校六年的各项考核，迎来毕业的时刻。他提醒高三生们，十八岁是成为成年人的开始，这不仅仅是身份的转变和生命个体逐渐走向成熟，更意味着个人必须对自己、家庭、社会及国家负责。他希望学生要认真看待自己的行为，凡事三思而后行。最后，他祝愿高三生们筑梦成功，成为国家栋梁，回馈社会。



林佩君： 2018年万能学术励志奖颁发仪式



为了奖励和肯定优秀学生在今年的用心学习，也感谢老师培育莘莘学子的辛劳，本校于11月19日（星期一）在刘志扬礼堂举办2018年万能学术励志奖颁发仪式。今年颁发的奖项有班级年度学术卓越奖、全级年度最佳学术跃进奖及最敬业爱心教师奖。

初二真班导师陈亚萍老师获得年度最敬业爱心教师奖，她坦言自己并未想过得奖。她很感谢学生给予她的肯定。她说自己还未成为一名教师前，认为教师的责任就是生命影响生命，然而在她成为教师后，她才明白到

十年树木，百年树人的不易与艰辛。不过她不会就此放弃，依然坚守岗位、积极学习，期许自己在未来要做得更好，影响更多的学生。

获得班级年度学术卓越奖的唐镁璇同学表示自己很幸运能够得到老师们的教导，她也庆幸自己没有放弃，课业才有所进步。她为自己定下目标，下次要更努力提升自己，但她也会放松自己，不会盲目地冲刺。



以下是2018年万能学术励志奖项名单：

班级年度学术卓越奖	
初中一	• 赵奕轩 • 唐镁璇
初中二	• 葛伊琳 • 陈银莹
初中三	• 刘凯恩 • 江芷瑜
高中一	• 林佩君 • 宋芷欣 • 范家豪
高中二	• 汤文瑄 • 陈观玲 • 叶琇慧
高中三	• 黄富源 • 陈婕瑜 • 苏桐劲

全级年度最佳学术卓越奖	
初中一	邓欣宜
初中二	梁玮轩
初中三	罗蔼贤
高中一	叶碗慧
高中二	张宇咏
高中三	林子维

年度最敬业爱心教师奖

陈亚萍老师



林嘉婷：2018年休业式颁奖典礼

江沙崇华独中于11月21日（星期三）圆满举办2018年休业式颁奖典礼。举办这项活动是为了肯定和奖励优秀学生的付出。今年颁发的奖项有全级名次奖、最佳科目奖、高中三全勤奖、校际比赛优异奖及校内比赛优异奖。

初一真的赵奕轩同学在今次的颁奖典礼中荣获初一全级第一名，他还拿到数学、历史、科学及电脑与资讯工艺最高分的殊荣。他表示他平日都不断复习，敢于向老师请教，这使得他更理解课文内的知识，让他在考场上得心应手。

庄织华校长恭贺获奖同学苦尽甘来，鼓励他们继续努力。他要求其他同学向获奖同学看齐。他说今年学校设立补考制，给予成绩不达标的一个补考的机会，让他们升班，而今年大部分的同学所付出的努力都得到肯定，准许升班，唯有小部分的同学仍需要参加校内补考。假期将至，他鼓励学生在假期时切勿荒废学习，反之应善用时间为明年的学业做好准备。



符和翔：2019年开学典礼



本校于2019年1月7日（星期一）圆满举办一年一度的开学典礼。仪式在早上7时30分开始，在8时20分结束。仪式内容包括颁发《弟子规》予初一新生，学长团团团长率领全体学生宣誓，为新的学年拉开序幕。

董事长拿督黄胜全AMP局绅热烈欢迎初一新生来到崇华独中，并希望他们尽快适应新的环境。他说学校每年的开学典礼都会颁发《弟子规》，是希望学生认真看待自己的品行，做一个德行兼备的人。接着，他要求全体学生在新的一年设立新的目标，认真学习，发挥自己的潜能。新学年的开始，他预祝董事们事事顺利，老师们教学愉快，学生们学业进步。

庄织华校长欢迎初一生加入崇华独中这个大家庭，并表示非常期待能看到他们的表现。接着，他要求同学们仔细检讨过去的学习经验，从过去的学习中总结出心得，他告知学习的法则是“有则改进，无则加勉”，亦即要把好的习惯保留下来，剔除坏习惯，学业自然就会进步。



吴子唯：2019年江沙县羽球赛



本校高三文商班的陈观玲同学于1月29日（星期二）代表学校参加江沙县羽球赛并夺得女子组亚军，为校增光。

由于是高三生，本次羽球县赛对于陈观玲同学来说是最后的机会，所以这场比赛对她来说意义重大。她透露在比赛之前，自己一如往常地紧张，但这一次的紧张不只是怯场，更多的是想为母校争光，也为自己即将结束的中学生涯再添一笔辉煌。

当被问及在运动项目夺奖的秘诀时，她表示运动对她来说本是个持之以恒的兴趣，因此长期的刻苦训练是不可或缺的。此外，她说在练习时不管成败、顺境或逆境，运动员都必须以正面的心态来看待问题，千万不可慌张失措或过度自满。

符和翔：重返母校——贺岁迎新春



为了感激母校的教诲及栽培，本校分别于1月30日（星期三）及2月1日（星期五）安排毕业自爱育嘉拉小学和崇华小学的学生回到母校贺岁、送柑、跳舞迎新春。

来自初二的赵弈轩同学回到母校，他发现距离他毕业升上中学，离开母校已经有一年了。他表示景物依旧，老师和学弟妹们依然也在，不同的是，他不在这里读书了。然而离开母校，并不意味着和母校永远分离，在小学六年所学习的，所经历过的一切会一直陪伴他到中学，让他成为现在的自己。最后，他祝今年考UPSR的学弟妹考试顺利，也祝校长老师们新年快乐，万事如意。

庄织华校长感激爱育嘉拉小学和崇华小学为本校培养杰出的学生。他表示学校十分注重回馈华小的活动，借着今次的机会，学生不仅可以透过这项活动来实践饮水思源、感恩老师的教导，也可以回到母校向校长老师贺岁迎新春，祝校长老师们新年快乐。



林佩君：梁福翥校友讲座

本校校友梁福翥先生于2月1日（星期五）回到母校，为学弟妹提供激励讲座，鼓励他们珍惜求学生涯，勇于追求梦想，敢于筑梦。

梁校友在讲座上分享他求学生涯的点点滴滴、他的爱好。他也说人生并非一帆风顺，也有崎岖难行的时候，但是人一定要懂得找方法来解决。此外，他也分享了许多求学的方法。

高二的陈汉权同学表示梁先生的激励讲座，让他厘清自己的目标，他也坚信只要透过努力，目标终究会达成。梁先生的人生经历也让他深思，鞭策他日后在面对挫折时，更要发奋求进。

庄织华校长感谢梁福翥校友回归母校，为学生带来振奋人心的讲座。他表示现今中学生在遇到挫折时，往往因意志不够坚定而轻易放弃，有些学生甚至没有自己的目标，蹉跎求学时光。他希望梁校友的现身说法除了为学生树立榜样，亦能激励学生坚强面对任何挫折。



林佩君：己亥年挥春比赛



炮竹声声辞旧岁，喜气洋洋庆新年。新的一年翩然而至，本校在2月2日（星期六）圆满举办一年一度的挥春比赛。

今年的挥春比赛形式和往年一样，分为初中组和高中组。初中组的题目是“亥时看入户，猪岁喜盈门”；高中组的题目是“成年引导小康路，亥岁迎来锦绣春”。和往年一样，学校还设有猜灯谜比赛，题目范围涉及字谜、成语、人物、生活中的日常用品和自然现象等。学生们以班级为单位积极响应，通力合作，找出正确的谜底。

经过评审老师的评定后，挥春比赛初中组获得冠军的是李善惠，亚军是赵奕轩，季军是王星蔚，获得优秀奖的同学是陈思颖、叶文斌及伍燕盈；高中组获得冠军的是林佩君，亚军是刘崇政，季军是曾秀娟，获得优秀奖的同学是黄晓倩、黄紫绮及颜嘉欣。猜灯谜比赛的冠军是初三真班。

初中组冠军李善惠同学表示，她最喜欢写隶书，也练习了许久，她感谢评审老师对她的肯定。她表示以后会继续练习，发扬书法文艺。高中组冠军林佩君则认为自己的书法水平还有许多进步的空间，她会继续努力，在书法上下苦功，超越现在的水平。





陈炳伦老师： 己亥年瑞狮点睛仪式 暨校友回校日

人开致富路，猪拱发财门。江沙崇华独中于2月3日（星期日）圆满举办2019年己亥年瑞狮点睛暨校友回校日。当天董师生、校友及来宾齐聚礼堂，共同支持崇华独中，为新年采青筹款活动拉开序幕。当天的仪式有颁发高初中统考进步奖、高初中统考学生成绩杰出奖；采青器材移交仪式、金声鼓击鼓仪式、授旗仪式及瑞狮点睛开光仪式。

采青工委会主任暨署理董事长刘荣根先生欢迎校友回校，并感谢嘉宾抽空出席此次盛会。他说崇华独中的新年采青贺岁筹款活动实行多年，已经成为了学校的传统，这都得感谢社会热心人士及校友的支持。他说今年学校共派出14队采青队伍前去各地采青贺岁，他相信今年依然能达成目标。最后，他呼吁大家支持崇华独中，也顺祝在场的来宾新年快乐，身体健康。

董事长拿督黄胜全AMP局绅感谢各位校友、来宾拨冗出席此次盛会，并感激社会热心人士慷慨报效采青器材。他向大家报告去年学校的财政状况：学校在去年的总开销约有一百六十五万令吉，学校维修费为五万令吉，提升学校宿舍设备以及翻新图书馆，也耗资约十八万五千令吉，而只是学校的行政开销就已经不敷约九十九万令吉。为此，他感谢董事部倾尽全力来解决这个经济窘况，也特别感激新政府于去年拨款十九万三千令吉予崇华独中，缓和学校的经济问题。

他也向在场来宾澄清崇华独中并非如传闻中那么富裕，虽然学校设有教育基金，但此基金不能挪用作为学校的经费，而是透过该基金会的利息来资助学校的开销。最后，他呼吁社会热心人士支持崇华独中，支持华文教育。

林佩君：己亥年采青聚餐会

本校于2月23日（星期六）举办的新春团拜聚餐会圆满结束。爱育嘉拉区依然蝉联区域捐款数额最高的殊荣，而今年表现最佳的冠军队伍是G队，队长是黄喜雄，副队长是黄紫绮。

采青工委会主席暨署理董事长刘荣根先生表示在大家的热心支持下，学校的采青筹款活动共筹获四十一万三千六百五十三令吉。为此，学校特意举办采青聚餐会以感谢善心人士的慷慨资助。他也非常感激采青狮队一连四天顶着酷热的太阳完成任务。学生如此爱校的表现，刻苦耐劳的精神值得大力赞扬。另外，他也感谢聚餐会食物组精心准备美食，让聚餐会顺利举办。致词结尾时，他祝在场来宾合家安康，吉祥如意。

董事长拿督黄胜全AMP局绅感谢各位嘉宾的到来。他感激各区联委会、报效采青器具的热心人士、协助采青工作的自愿团体以及带队的董事们，感谢他们让采青活动顺利进行。他表示今年的采青成绩虽然比去年的数额少约六万令吉，然而部分地区的采青数额却有进步。

他报告学校每年的不敷经费约九十万令吉，目前还需要筹募六十万令吉来维持学校的开销。另外，他表示学校重视学生的阅读率，于是在去年翻新装修图书馆，为学生打造一个舒适的阅读环境，也让宿舍生得以在一个理想的环境自习。他代表董事部呼吁社会人士捐赠书籍，以丰富学校的藏书。最后他再次感激大家出席聚餐会，并祝来宾新年快乐，万事如意。



符和翔：2019年午餐津贴颁发仪式



本校于2019年3月11日（星期一），在刘志扬礼堂举办午餐津贴颁发仪式。当天受惠学生及家长齐聚礼堂领取津贴。

董事长拿督黄胜全AMP局绅感激家长拨冗出席今年的午餐津贴颁发仪式。他叮咛受惠同学要对郑桂珠女士的热心帮助心存感激。董事长也称赞郑桂珠女士为善不落人后，大力支持华教的行为，并要求受惠同学能以郑女士为楷模，日后有能力时，帮助华教，使华文教育源远流长。



郑桂珠女士表示颁发午餐津贴是为了帮助家境清寒的学子，此外，她希望此举能在受惠同学的心里种下一颗爱的种子，让他们把爱传出去。郑女士也要求受惠同学不要辜负她的期望，好好善用每个月给予的午餐津贴。



林嘉婷：崇华独中三语演讲

为了发掘三语演讲人才参与即将来临的三语全国赛，培养学生的口才，及训练学生的胆量，本校分别在3月16日（星期六）、3月22日（星期五）、5月4日（星期六）分别举办英语、华语及国语演讲比赛。

庄织华校长恭喜获奖同学，并请他们再接再厉。他安慰其他参赛同学不要气馁，反之要认识自己的不足，努力改进。此外，他表示要完全掌握一门语文，读、听、写、说是最主要的学习方法，他希望参赛者参与比赛之余，也借此机会来加强对语文的掌握。

英语演讲比赛的获奖者：

初中组	
冠军	符和翔
亚军	陈银莹
季军	刘玉琇
高中组	
冠军	汤文瑄
亚军	陈美善
季军	陈宝怡

华语演讲比赛的获奖者：

初中组	
冠军	符和翔
亚军	陈银莹
季军	刘玉琇
高中组	
冠军	汤文瑄
亚军	陈美善
季军	陈宝怡

国语演讲比赛获奖者：

初中组	
冠军	陈银莹
亚军	梁玮轩
季军	甘晓薇
高中组	
冠军	汤文瑄
亚军	陈观玲
季军	林佩君



黄晓倩：2019年狮王争霸赛

2019年3月17日（星期日），本校醒狮团参加于金宝拉曼大学举办的2019年狮王争霸赛，获得优胜奖，为校争光。

这次的比赛一共有十二支队伍参与，其中包括了一所小学，两所中学，一所独中和八间庙宇。经过了冗长的开幕和致辞仪式，狮王争霸赛正式开始。

在这一次比赛中，崇华独中醒狮团以7.33分，拿下了优胜奖，展现了自己的实力。

总裁判长萧斐弘在赛后为参赛队伍点评，他指出各个队伍的默契有待加强，也希望参赛队伍能够达到人、狮和鼓乐合为一体的境界，醒狮表演才能更为逼真传神。他也希望来年的狮王争霸赛会有更多队伍参赛，祝福在场的参赛队伍实力更上一层楼。

黄晓倩同学表示崇华独中醒狮团能获得优胜奖对他们来说是最大的鼓励。她说他们在比赛前一直不间断地练习，不仅是为了获奖，他们更想要证明自己。经过这次的比赛，让她意识到队伍的默契以及平日练习的重要性，为此，他们将会继续努力，在下次的比赛中大展身手。



陈炳伦老师：2019年江沙县华语演讲比赛

刘凯君同学于4月27日（星期六）代表本校参加第36届江沙县中小学华语演讲比赛，获得季军，为校争光。

刘凯君同学感谢评审老师给予的肯定。此外，她也要感谢一直陪伴着她的指导老师李美玲副校长，以及一直在身旁支持她的家人及好友。她表示，透过比赛，可以让她见识到更强大的参赛者，这让她更快意识到自己的不足之处。经过这次的比赛，她下定决心要改进自己的缺点，为下次的演讲比赛做好准备。

庄织华校长恭喜刘凯君同学获得季军，为校争光，他也感谢指导老师细心教导，让学生有机会展现自己的才华。他表示学校每年都会举办三语演讲，让同学有机会展现实力。他经常鼓励学生要发掘自己的长处，好好培养自己的能力，让自己更具竞争力。



陈炳伦老师：2019年华文现场写作比赛

为了发掘华文文艺优秀写作者及提高学生现场作文能力，江沙崇华独中于5月18日（星期六）在美玉书馆圆满举办第一届华文现场写作比赛。比赛分成初中组及高中组，共有36位初中生，24位高中生。

高初中作文题目均是半开放题目。初中组的主题是“眼泪”、“快乐”和“感恩”；高中组的主题是“永不言累”、“无私奉献”及“珍惜拥有”。

经过评审老师评定后，高中组冠军从缺，夺取亚军的分别是吴子唯和汤文瑄，季军是邱蕙琪，获得优秀奖的同学是林佩君、叶琇慧及刘凯颜；初中组冠军是林嘉婷，亚军是唐镁璇，季军是张宇康，获得优秀奖的同学是盘丽琪、陈俊桢及张誌峰。

庄织华校长恭喜获奖同学并鼓励参赛者们再接再厉。他表示创作一篇优秀的文章不是一件易事，而要在短时间内创作一篇佳作就更是考验学生在平日写作的能力及构思。他希望这个活动能激发学生对创作的热情，在奋笔疾书时，也享受创作的乐趣。

以下是获奖同学及其参赛作品题目：

初中组：

奖项	姓名	班级	题目
冠军	林嘉婷	初三真	抹去眼泪的那双手
亚军	唐镁璇	初二真	父亲的泪
季军	张宇康	初二真	后悔
优秀奖	盘丽琪	初一真	感恩父母的一颗心
	陈俊桢	初二善	那一滴眼泪
	张誌峰	初三真	眼泪，就让它痛快地流出来吧

高中组：

奖项	姓名	班级	题目
冠军	-	-	-
亚军	吴子唯	高三理	记一次与和航的跑步
	汤文瑄	高三理	我的大树
季军	邱蕙琪	高一文商	像妈妈的付出
优秀奖	林佩君	高二理	在失去之前，珍惜拥有
	叶琇慧	高三文商	一切的一切都被珍惜
	刘凯颜	高三文商	母亲



黄晓倩：2019年学长营

本校学长团于2019年5月19日至5月20日圆满举办两天一夜的学长营。该学长营主题为《放飞自我》，这项活动的目的是让营员们学会以正确的方式表达自己的情绪，促进情谊。

第一天的活动，委员们进行了许多游戏，尝试以游戏的方式把正能量带给学长们，以打破彼此之间的隔阂。其中一个游戏是“说说真心话”，令人惊喜的是，许多性格内向的营员在这项活动中勇敢表达自己的心声，让其他营员认识他。

第二天，营员们拜访了新希望孤儿院，为他们带来了精心准备的小礼物和小游戏，此外，他们还协助孤儿院的工作人员大扫除。透过拜访孤儿院，营员们更自觉帮助人的必要性，也为此感到满足，一天的疲惫也是值得的。

训导助理林子策老师希望营员们在经过这一次的学长营后，可以更加团结，彼此相互扶持，共同打造更美好、更有纪律的学长团。





陈炳伦老师：念古一日游

本校四十位宿舍生在李美玲副校长，训导助理林子策老师及宿舍生活导师黄佩铭的带领下，于5月22日（星期三）参加“唸十口”户外教学一日游。“唸十口”寓意“唸古”，意指让同学学会感恩并珍惜先贤奋斗打拼而来的现今生活及传统产业，也让同学思考传统产业未来的发展趋势，达到户外教学的效果。



当天早上，同学们先前往椰壳洞，了解马来西亚的地理知识，并在友族同胞的带领下以国语或英语进行交流。结束椰壳洞的行程，他们就在务边享用道地美食“手工濑粉”，接着前往务边“合德酱油厂”。同学们首次接触酱油的制作过程，在合德第三代传承人的解说下，他们不仅对平日所食用的酱油有更深入的认识，也了解传统产业的困境，并积极思考传统产业未来的发展趋势。结束酱油厂之访后，该校师生还走访了正在极力发展观光产业的务边小镇，其中“怀古楼”与“务边之家”还原了务边先贤当时所居住的建筑，还展现了当时的家具、日用工具、店面设计等，并以壁画来呈现务边先贤昔日的生活场景。

崇华独中师生感谢“椰壳洞”、“怀古楼”、“务边之家”的热情招待，以及“合德酱油厂”刘老板特准开放参观，让户外教学圆满完成。同学们在过程中都认真听导览员的讲解，并积极向导览员提问、交流。他们也希望还有机会参加户外教学，认识马来西亚更多的产业及生产程序。



林佩君：615星洲华教义演



今年的《Tiger星洲华教义演》于6月15日（星期六）在本校举办，与往年不同的是：这次的晚宴更为盛大隆重，也是近年来人数最多的一次，晚宴餐桌更是达到130桌。本校今年共筹得153万5440令吉！

仪式结束后，让人最为期待的表演正式开始。黄一飞与喵喵组合携率诸位为华教出力的歌手们为观众演唱无数经典曲子。台湾歌手Fiona黄锦雯更是卖力表演，她在台上演唱时总能变出许多花样，让观众眼前一亮。最后的合唱部分让晚宴来到了高潮，歌手们演唱了《小薇》、《对面的女孩看过来》、《飘向北方》等大家耳熟能详的曲子。热心人士也非常配合的在歌手演唱后捐献善款，为华教再献一份力。在晚宴的尾声，众歌手用《用马来西亚的天气来说爱你》为晚宴画上完美的句点。

这次的晚宴能顺利举行，全靠各单位的紧密配合、付出。本校感谢星洲日报及歌手们；感谢各位热心人士的慷慨解囊，支持本校，让崇华独中更辉煌！





陈炳伦老师：2019年教育展



为了让高中生认识更多的大学学科，协助他们继续升学，本校于7月1日（星期一）在刘志扬礼堂举办教育展。今年共有二十五所大专院校参展，当中计有中国厦门大学马来西亚分校、新纪元学院、IPK学院、拉曼大学、时创设计学院等。

当天参展单位作推展的科系包含商业学、酒店管理、国际商务、会计学、电脑科学及资讯、平面广告设计、烹饪、汽车维修等。

高三文商班的谭志成同学在浏览了所有单位，并聆听讲解员讲解后，他发现自己对商业较有兴趣，想要往商业的领域发展，然而大学的商科均以英语为教学媒介语，所以英语能力有限的他决定要奋发努力，学习英语，以便在统考考取优异的成绩。

庄织华校长认为时代不断在进步，各行各业都需要人才，若同学在中学毕业后，缺乏经验及学识就到社会工作，则较难找到一份称心如意的工作，所以他鼓励学生在毕业后继续升学，在大学生涯中精进自己的能力，把自己打造成专业人才，以适应这日新月异，不断求新求变的时代。



林佩君：2019年国庆日庆典

我校董师生于2019年8月26日（星期一）提早庆祝国庆日。为配合独立62年，学生队伍特地组成数字62，迎接国庆庆典。首先，仪式由庄织华校长致辞拉开序幕，然后由高一的刘凯恩、陈驹以及陈美善同学朗诵爱国诗歌《Tanah Air》及《Ketaatan Dalam Kemerdekaan》。接着，吴进顺董事颁发小国旗予各班同学，并带领全体师生共同欢唱今年的国庆日主题曲《Malaysia Bersih》，在结束歌唱时，董师生齐声欢呼“Merdeka”，为活动画下句点。

陈安仪同学表示今次的活动非常有意义。她认为身为后辈的我们要懂得饮水思源，切勿忘记先贤们的奉献和牺牲，还要继承并发展先贤们奋斗的精神，为我国开创一片新天地。

庄织华校长表示学校为了倡导爱国精神及响应节日，特举办了国庆日系列活动：在学生休息节时播放爱国歌曲，举办班级、学会和制服团体的国庆日主题壁报比赛。此外，为了欢庆国家迈入新的一年，庄校长表示学校也有重大变革，亦即设立语文周，以提供学生更多说三语的机会与环境，



梁福翥校友专访

本校非常荣幸邀请到梁福翥校友于2月1日（星期五）为学生提供激励讲座。讲座结束后，梁福翥校友接受本校的采访，让学弟妹更了解这位学长。



1.如何面对工作压力？

作为一名在医院工作的医护人员，梁福翥校友经常得面对病患的生死，这伴随而来的压力是难以想象的。他说自己见过很多的个案，逐渐习以为常，一切只能是尽人事听天命，若能够成功挽救一条生命，那固然可喜，而若失败了，也只能看开些。

2.面对现在的工作，你有什么期许？

他表示以前的自己绝对会想成为有竞争力的医生，如今的他已经不需要这个目标，他认为现在的生活比以前更好，如今的他正在享受人生的每一刻。

3.怎么利用空闲的时间？

他表示自己在医院的工作非常忙碌，所以在一有空闲的时间，他就会选择旅行，与工作切割。喜欢潜水的他表示他最喜欢沙巴州的西巴丹岛，那里的环境很优美，而且海洋生物很漂亮。

4.想对学弟妹们说的话

他说人一定要有目标，有目标才有动力，而要达到这个目标，来学校求学就是最好的途径。他也说机会是留给有准备的人，所以学弟学妹们一定要努力奋斗。

罗锦华校友专访

罗锦华先生是本校校友，他目前在海洋水族馆的生物部门工作，该部门的工作主要是引进水生生物、饲养引进的水生生物、培训水族馆部门的人员、展示水生生物等。今次的专访主要是透过电邮来完成的。



1.如何面对压力？

他认为无论是个人生活、家庭、工作，人都会面临各种压力。当压力来时，他会暂时搁下工作，与朋友或同事聚餐、聊天。待他放松过后，就能想办法面对压力和解决问题。他说工作上有两件值得高兴的事：一是引进的水生生物非常健康；二是指导部门员工。

2.你的学习方法是什么？

他认为学习是终身的事情，无论如何都不能放弃学习。管理好自己的时间便是学习的基础，而人要进步，就必须多看多接触，不能固步自封。此外，他也喜欢利用空闲时间看看书，自我增值，或到处走动和朋友聚餐聊天。

3.最想感谢谁？

他最感谢的人是他的太太。由于工作的原因，他长期在外，是夫人一手操办家里的大小事。

4.想对学弟妹们说的话

他说：“学习是终身的事情，一时得失不代表永远失败或成功。”

黄康馨校友专访



初次见到黄康馨校友是在2018年本校举办的华语演讲比赛——她担任评审，指点学弟妹在演讲时需要注意的事项。今年3月22日（星期五），本校有幸再次邀请到黄校友担任华语演讲比赛的评审，并感激她接受采访，分享她的人生经验。

1.压力与情绪

“What doesn't kill you makes you stronger”是一句励志名言，这也是黄校友对压力的诠释。她认为杀不死你的事情，将促使你成为更加强大的人，前提是你愿意去学习，克服问题，那么压力终究会成为你的助力。而谈到压力也会带来情绪问题时，她表示，与其选择压抑情绪，更应该选择使用正确的方式来表达自己当下的心情。每个人都有脾气和情绪，我们应该学习当情绪的主人，而不是成为情绪的奴隶。

2.最想感激的人和启蒙老师

“最想感激的人是父母。”她回答道，而这不仅仅是他们把她带来这个世界，养育、照顾、呵护她的原因。她说自己从父母身上学习到很多为人处世的态度，父母的办事周全更是影响了她，潜移默化之下，她也想成为像父母一样的能人。

黄校友说她的启蒙老师是自己的母亲。她认为自己很幸运：有一位母亲能亲身教导她知识，还以身作则培育她成人成才。她也透露，外人经常会误会她的母亲从小对孩子有非常高的要求，这是不实的说法。她说母亲虽然严厉，但不会要求他们必须取得什么样的成绩，也不会给他们压力。母亲从来不会勉强他们，而是会尽心尽力教育和辅导，成就他们。

3.想对学弟妹们说的话

她说：“这所学校虽然小，但能够给你们并不会比别人少。相信我，有一天，你们回头看，会很感恩自己是崇华独中的学生。”

姓名：唐镁璇

班级：初二真

题目：父亲的泪

眼泪，一种水与无机盐产生出的液体。这世界上有着各种各样的眼泪，例如：“鳄鱼”的眼泪、感动的眼泪、后悔的眼泪等。但，却有一个人的眼泪让我感到很暖心。

父亲，一个承担起家庭及工作的一位伟大的男人。在这弱肉强食、优胜劣汰的世界，父亲努力工作也只是希望家里的妻儿能够过上安稳的生活。父亲没有一句怨言，一直默默地工作着。

父亲，在我眼里是一位严肃且令人敬佩的一个人。都说“男儿有泪不轻弹”，仔细想想，我在父亲身上看到最多的是“汗水”，而“眼泪”这东西从未出现在父亲的脸上。后来，我发现我错了。父亲他不是不会哭，只是不轻易哭罢了。

我还记得当时，我们一家人去森林探险。当时我还小，是个很调皮捣蛋的孩子。那时，我因为好玩，便独自离开家人的身边，自己跑去玩了。结果，迷路了。

父亲第一时间找到了我，他并没有责骂我，反而把我抱了起来。看着满身脏兮兮的父亲，我心里很不是滋味。咦？等等！父亲的脸上怎么会有两道泪痕？而父亲的眼里怎么泛着泪光？当时，我一直想不明白的问题，长大之后全都明白了。

孩子，是父母们心中的最后一道防线。孩子，永远是父母的软肋。我的父亲也是一样，父亲虽然严肃，但当时父亲的眼泪足以说明一切。

姓名：张宇康

班级：初二真

题目：后悔

夜晚悄悄的把蔚蓝的苍穹给驱逐，悄悄的为纯白无暇的白云蒙上一层黑纱。随着时间的推移，弯月姑娘渐渐浮现于夜空，试图为这个黑暗的世界带来光芒。活泼好动的繁星也不甘示弱地追上弯月姑娘的后尘，试图在夜空中绽放属于自己的光芒，点缀夜空。

望着远方那被白雾包裹地连绵山脉，远方那平静的海洋，我不禁流下了泪水，悲痛的泪水。擦了擦眼睛的眼泪，我不禁嘲笑起我那脆弱的心灵，但又有谁知解开我心灵深处枷锁的钥匙在何方。严闭的心幕随着泪水的再次落下缓缓拉开。被遗忘的那段回忆也如永不枯竭的潮水般不断流淌在我的脑海中……

那亲切的脸庞，高大的身影，仁慈的心及微笑，在记忆里是多么的清晰，多么的明朗。然而一切终归是自己那薄弱的心灵在胡思乱想罢了，一切的一切都因为自己愚蠢的想法及行动而终结了，结束了。

若自己当时成功地控制到自己的想法，也许现在我正和哥哥一起欣赏这迷人的夜空，一起在公园中追逐嬉闹，一起在无止境的学海中努力前进，一起在温暖的被窝上陷入沉睡。

想到这里，我不禁迷惘起来，如同在一望无际的大海中的小纸舟般无助。若自己当时没有被飞驰而来的哥哥推走，也许被车撞倒在地，身处一片血泊中的人，就是我这个幼稚的胆小鬼了吧。

画面定格在正做着永远也不会醒来的梦的哥哥。看着他躺在病床上，我控制不了自己的情绪，任由流不尽的眼泪不断落下。那是训斥自己的泪水，是悲痛的泪水，是后悔莫及的泪水。

紧紧抱着从口袋中拿出的照片，任由泪水滴落那张已经泛黄的照片上。也许这张装满我与哥哥美好回忆的照片，便是我以后思念哥哥的唯一方法了。

我抬头望了望今夜那格外明亮的月亮，我仿佛看到了哥哥在对我微笑，不停闪烁的繁星仿佛是哥哥在对我眨眼。我不禁再次流泪，是解脱的眼泪。

“哥哥，你在哪里？我真的好想念你……”我流着泪，呆呆地说。

姓名：林嘉婷

班级：初三真

题目：抹去眼泪的那双手

随着棺木被推入一个不起眼的火炉里，我身旁的哭泣声此起彼落。而我，虽没有发出一丁点的哭泣声，但一颗又一颗珍珠般的眼泪争先恐后地从我的眼眶落下。然而，曾经为我抹去眼泪的那双手早已在火炉中逐渐化为灰烬了。

回首过往，在我学骑自行车时一次又一次地摔倒在地，豆丁大的眼泪一滴一滴地落在地上。将我扶起的那双手像羽毛抚过眼睛般地将我的眼泪轻轻抹去，轻声地说一句，再试一次。看着那双布满皱纹的手，我心中得到了无尽的力量。

啊，还有一次！调皮的我失足摔倒，手上划出一道血痕，疼痛的感觉以及害怕留下疤痕的想法涌上心头来，伴随而来的是泪水绵绵不断地从眼眶再次掉落。将我抱起的那双手像羽毛抚过眼睛一般地再次将我的眼泪轻轻抹去。我的眼泪奇迹般地止住了。透过泪水，我看见那双有着数道小伤疤的手，忽而认为伤疤也并不那么可怕。

还有忘记不了的那一次！健康欠佳的我在期考中发挥失常，成绩从原先的前三名掉落到第二十三名。对我而言无疑是掉下布满了利刃的深渊当中。呆坐在沙发上的我任由滚烫的泪水撒落在成绩单，这时那双如羽毛般的手摸了摸我低垂的头，轻轻拂去了眼泪，感觉得到了莫大的鼓舞。抬起头，只见岁月替那双手染上的老人斑，我心里万般不舍。

将思绪收回，正好听见一声呼声，一名工作人员告诉我们遗体已经燃烧至尽。当我双手接过骨灰罈时，心中更是明白，那双羽毛般温柔的手实实在在地离我而去了。那双在我失败时给予我力量、受伤时给予陪伴、失意时给予鼓舞的手，永远地离我而去了。

轻轻地抬起我的手，模仿着记忆中那双手的动作，轻轻地将眼角的泪水抹去。一样的动作，不一样的手，同样地将泪水抹去，却没有记忆里的温柔。

捧着骨灰罈，一步一步地往外走着。一阵微风吹起，带着一丝温柔地将我的泪水带走，就如那双布满皱纹、伤疤以及老人斑的手似的。抬头看着天空，我释怀地笑了。是啊，地球一样会转动，花卉一样会盛开，鸟儿一样会飞翔。而你，也会化作微风陪伴在我身边，继续为我抹去眼泪。

姓名：邱蕙琪

班级：高一文商

题目：像妈妈的付出

我的妈妈是一棵长在路边的野草。她十分坚强和独立。妈妈是一名女强人，她独自一人撑起我们的家。她既努力又强大。在我的心目中，她同时也是一棵大树，每天为我们遮风挡雨。她从来都不向命运低头，即使她没有了自己生命中的另一半。

妈妈的奉献对我来说犹如海洋一样无尽；天空一样宽阔。她的关注让我时刻得到太阳的温暖，让我在处于低潮时得到安慰和鼓励，就像是一棵快枯萎的植物又重新获得了水分和阳光般。她给予我的奉献让我感觉美好、快乐，犹如一只鸟展翅高飞，快乐地在天空中飞翔。

妈妈粗糙的手，酸痛的腿和肩膀都在告诉我，她为了让我过上好生活，而独自承受许多的风雨。她脸上的皱纹和逐渐花白的头发都在提醒着我，妈妈日益老去，这意味着我与妈妈相处的时间一天天地减少。

每当看见妈妈的背影，我不禁想起妈妈为了工作熬夜，坐在办公椅上背对着我，在电脑上进行工作。她的背影让我看到了坚强和独立；她的双手让我看到了勤奋。妈妈身上的任何些微变化都在告诉我，她的付出不是一滴滴积累而成的水潭，而是川流不息的汪洋。

虽然妈妈不是什么伟人，但她却是我的榜样。妈妈时时刻刻的关心，都在告诉我，即使爸爸已不在世，她也不会让我少了关爱和温暖。妈妈所承担的责任，也在告诉我，就算她少了爸爸在身边支撑，她也会独自一人承担爸爸的责任和自己应尽的责任。

妈妈，您为了我奉献了自己，我为了您奉献了什么？谢谢你，我的妈妈。自从我来到您的身边，您就一直辛苦地为我付出。感谢您出席我生命里的每一段成长经历，让我从一颗种子逐渐成为一棵小树。对于他人而言，您的付出是渺小的，但对于我而言，您的付出是如此的宽阔和无数，我会永远烙印在心里。

您付出的一切从来不是为了自己，也不是为了什么，您的付出只因，我是您的女儿……

姓名：汤文瑄

班级：高三理

题目：我的大树

家门前有棵大树，艳阳高照时，树荫是最佳的乘凉地点；微风轻拂时，那里是最好的品茗宝地；倾盆大雨时，大树几乎是所有生物的港湾。但我不喜欢这棵大树。因为我常常要去拔掉大树附近的附生植物，要注意有无可恶的白蚁在啃噬大树的心，我甚至要隔三岔五地打扫落叶。

我的不喜欢，是因为厌倦。

这和小时候的芭比娃娃是一样的。刚得到一个新的娃娃时，我天天给她换衣服，扎头发，去到哪儿带到哪儿。可是当有一天，我想和小伙伴们出去玩时，这个爱不释手的娃娃依然会被我无情地抛下。我忘记了她曾经给我带来的欢乐。这和我忘了大树给我带来的守护是一个样的。

这个世上所有的生物都在遵守着一个循环。好比植物进行着氮循环、动物进行着碳循环、而我们进行着生老病死这个无法拒绝的循环。当一切的一切尘归尘，土归土，橙红色的帘幕如常地升起，不再会有人记得，记得那一棵大树参与了我所有喜怒哀乐的大树。

是什么让我忽略了大树的沉默呢？是我在赶着上学的匆忙，是我在追求途中的迷茫，是我在成长而大树在老去的日常。日常消磨掉所有的耐心，让我忽视了过往的美好。柴米油盐会撕开包容的假象，将真实的一面裸露在彼此面前。向大树寻求庇护的时候不曾想过，有一天茂密的绿褪变成老去的褐后，这竟成了厌倦的理由。

我们所拥有的却是被我们所遗忘的。这是每个人的通病。人永远不会满足手上拿着的，看到更好的还忍不住想占有。就好似当初庆幸大树的温暖，却在低靡时埋怨大树不够宽厚；在有所成就时嫌弃大树太过碍眼；在不顺心时责怪大树的麻烦太多。大树何其可悲。

风吹过，不是杨花，点点是离人泪。没有人能看见树的泪。因为他的泪总在雨天里，我看不见的时光里，埋入土里。而我看到湿润的土时，认为不用去浇灌，他依旧很好。

我们都应该要学会珍惜各自的大树。但很可惜，人只有在失去了之后才能领悟何谓珍惜拥有。明白后，千万遍阳光也难留。

永别，我的大树。

姓名：吴子唯

班级：高三理

题目：记一次与和航的跑步

回忆中，有那么一刻是在雨后的阴天，那时风很大，大得我想取消那日的跑步；可我还是等到了陪跑的那位友人，他叫和航。我俩都爱跑步，只不过我比他慢得多，每次奔跑中都会被超越，被他丢下，留下我一人。五公里的路程对他来说是四百米短跑似的，至少不像我跑得那么狼狈，像经历着逃亡那样。

他快吗？对我来说非常快。

他为什么那么快？我还真问过他，而他的回答是：“快跑作冲刺，慢跑作调整，切勿慢走或停下。”唉，又是一位脚不会酸痛的高手。

不只跑步，生活中总会遇到过那么几件心累的事；它也许是某一次的被责备，或是某件小事的失败，也有可能是遇到了那么几位“奇怪货色”。它们让我们愤怒，让我们绝望，让我们放弃。生活中总能听到“力不从心”“做了等于白做”等字句。“累”是人之常情；可是能真正做到“在慢跑中调整”的人又有多少呢？多少人因为一次次的失败而逃避，止步不前。花了一大堆的时间去责骂别人，不停地责怪过去，诉完了，已是夜晚；情绪化了一整天，还谈什么调整，什么继续呢？口干了，词穷了，思想累了，身体也累了。睡了一觉才知昨日又是一事无成的一天。

既然生活处处有“累”，那为何总会有人乐在其中，从不流“泪”呢？

社会中总有黑白矛盾两面，人的心态也不例外。乐观的人总在责备着悲观者为何自甘堕落；悲观者也在嘲笑着乐观者“不懂当下”“只会活在幻想和完美中”。到头来也不过是两种对待现实和失败的看法罢了。

一方要求甚高；一方相信果报。一方执着对错；一方哭过就忘。一方认命自省；一方不顾先前。

你能说错了吗？都没错。两者都在面对现实，两者都在用着自己的方式对待失败。

乐观从不是个贬义词，自然有更多的人认同乐观的生活态度。可为何总会有人嘲笑着乐观的人呢？兴许是用错方式了吧？盲目前进不停受伤却不自知，不懂反省却自认高贵。还记得高中时读过一篇登山文，内容说到真正享受登山的登山者要走得快却不失慢，要散得慢却不失快。生活中，要用聪明的方式乐观，在冲刺时不忘慢下来；在登山中不忘感受身边的鸟语花香。同理，用聪明的方式悲观，在慢跑后奋力向前，在散步中不忘在日出前登上山顶。乐观从不是个贬义词，可滥用乐观即是愚蠢。

悲观虽坏，但能聪明利用，才是真正的反省。累了，慢跑也无大碍，只要能再次冲刺，只要不停下脚步，便能取得胜利。这是我在与友人交谈后得到的启发，也是我所向往的生活态度。直至今日，我还在学着跑步，因为它督促我要快慢兼具，提醒我记得友人的话。

世界不会等你哭够了再让你坚强。能够聪明运用悲观与乐观，在一次次的快慢中相互调整，拒绝停下，永不言累，对我来说，这样才真正算是“懂得过生活的人”。永不言累并不难，它就藏在你我的身边，躲在现实的美丽里边。

兄弟，今天还跑步吗？



NAMA: CHEAH YI YING

KELAS: JUNIOR 2 ZHEN

**TAJUK: LANGKAH-LANGKAH MEMUPUK AMALAN
MEMBACA DALAM KALANGAN PELAJAR**

Membaca merupakan suatu amalan yang baik dalam kehidupan kita. Slogan Bangsa Membaca Bangsa Berjaya semakin kurang kedengaran dalam kalangan rakyat Malaysia dewasa ini. Pada pendapat saya, amalan membaca tidak boleh diketepikan dalam kalangan masyarakat. Terdapat beberapa langkah untuk memupuk amalan membaca dalam kalangan pelajar.

Antaranya ialah ibu bapa perlu memainkan peranan yang penting dalam hal ini kerana mereka ialah orang yang paling dekat dengan anak-anak. Anak-anak lazimnya akan mengikut jejak tingkah-laku ibu bapa mereka. Justeru itu, ibu bapa perlu menjadi teladan yang baik. Tamsilnya, ibu bapa harus mengikis tabiat bermain komputer atau telefon bimbit khasnya ketika bersama-sama dengan anak-anak. Sebaliknya, mereka patut sentiasa mengisi masa terluang dengan membaca buku.

Selain daripada ibu bapa, media massa juga memainkan peranan yang penting. Media massa seperti suratkhbar, televisyen berperanan menyebarkan maklumat tentang faedah amalan membaca kepada masyarakat khasnya golongan generasi muda sekarang. Dengan adanya kesedaran seperti ini, pelajar-pelajar akan banyak membaca.

Di samping itu, pihak sekolah dan kerajaan juga boleh mengadakan kempen atau ceramah tentang kebaikan membaca di sekolah. Melalui kempen atau ceramah, pelajar akan lebih sedar akan kepentingan membaca.

Amalan membaca buku perlu disemai dalam jiwa setiap insan sejak kecil lagi. bak kata pepatah 'melentur aur biarlah dari rebungnya'.



NAMA: CHONG YE KANG

KELAS: JUNIOR 2 ZHEN

TAJUK: LATIHAN KEBAKARAN

Pada minggu yang lepas, sekolah saya telah mengadakan latihan kebakaran. Pada hari itu, saya beromong-omong kosong dengan kawan-kawan sambil berjalan menuju ke kelas saya selepas waktu rehat. Tiba-tiba, kedengaran loceng berbunyi dengan nyaring.

Saya bertenang dan mengikut arahan yang diberi oleh guru kami. Saya beratur dengan penuh disiplin lalu berjalan menuju ke padang sekolah. Sebelum keluar dari kelas, saya menutup suis lampu dan kipas seperti yang diarahkan oleh guru kami.

Cuaca pada hari itu panas. Guru kelas kami mengambil kedatangan pelajar untuk memastikan semua murid selamat dan berada di tempat perhimpunan yang ditetapkan. Ketika itu pasukan ahli bomba telah tiba di sekolah. Kami bertepuk tangan dengan gemuruh untuk menyambut kedatangan mereka. Guru besar juga bersalam-salaman dengan semua ahli bomba sebagai tanda penghormatan.

Selepas itu, seorang pegawai ahli bomba pun memberi taklimat tentang cara menyelamatkan diri semasa kebakaran. Mereka juga bertanya soalan kepada kami. Saya memasang telinga sambil mencatat nota supaya tidak lupa akan segala-gala yang dipesan itu nanti.

Pada pukul 11:00 pagi, ahli bomba pun beredar. Kami mengikut arahan guru dan kembali ke kelas masing-masing.

Saya berasa sangat gembira kerana saya telah dapat menambah ilmu pengetahuan tentang cara-cara menyelamatkan diri semasa kebakaran serta kesan dan akibatnya.



NAMA: CHAN YIN YING

KELAS: JUNIOR 3 ZHEN

**TAJUK: LAPORAN HARI SUKAN, SEKOLAH MENENGAH
TSUNG WAH(SUWA) KUALA KANGSAR, PERAK.**

Pada 18 September 2018 bersamaan hari Sabtu, sekolah telah mengadakan Hari Sukan. Pihak sekolah telah menjemput Dato Wong Sheng Chin dan ahli-ahli Lembaga Pengelola yang lain. Tujuan Hari Sukan diadakan adalah untuk memupuk minat pelajar dalam bidang sukan di samping menyihatkan tubuh badan pelajar.

Pada pukul 7.00 pagi, semua pelajar telah tiba di sekolah. Ada pelajar yang menolong guru mengangkat meja ke padang. Ada pelajar pula menyusun kerusi di khemah tetamu jemputan. Beberapa orang murid perempuan pula menolong guru mereka meniupkan belon dan mengikatnya bersama dengan bendera yang bewarna-warni di atas sepohon pokok.

Pada pukul 7.50 pagi, pelajar-pelajar dan guru-guru bertepuk tangan menyambut ketibaan Dato Wong Sheng Chin dan ahli Lembaga Pengelola. Pada pukul 7.55 pagi para pelajar beratur dan memasuki khemah rumah masing-masing.

Pada pukul 8.50 pagi, Temasnya Sukan dimulakan dengan persembahan pancaragam. Pasukan pancaragam memainkan lagu sambil berkawad masuk ke padang diikuti oleh semua pasukan yang lain. Mereka berarak dengan penuh semangat sehingga mendapat tepukan gemuruh daripada guru-guru dan para tetamu sabagai tanda sokongan. Ahli-ahli pengakap pula mengibarkan bendera sambil diiringi dengan nyanyian lagu Negaraku dan lagu Sekolah.

Selesai sahaja upacara tersebut, tuan pengerusi tampil ke pentas dan memberi ucapan. Dalam ucapannya, beliau melahirkan rasa kebanggaan di atas kerjasama dan muafakat semua pihak bagi menjayakan Hari Sukan tersebut. Ucapan seterusnya ialah daripada Dato Wong Sheng Chin selaku pengerusi sekolah. Beliau juga memuji kesungguhan pihak sekolah dalam merealisasikan hasrat sekolah serta menjayakan Hari Sukan.

Kira-kira pada pukul 9.00 pagi acara sukan pun bermula. Pada saat itu kedengaran tepukan dan sorakan penonton-penonton yang sedang memberi sokongan kepada pasukan masing-masing. Acara dimulakan dengan lari berganti-ganti dan lari 100 meter. Seperti yang dijangkakan, peserta dari rumah merah menjuarai hampir semua acara. Walaupun kalah, namun semua peserta tetap menunjukkan semangat kesukanan yang tinggi.

Kira-kira pada pukul 12.00 tengah hari, majlis sukan pun tamat dengan jayanya. Walau pun masing-masing kelihatan letih namun kepuasan jelas terbayang pada wajah mereka. Pada penghujung majlis, seorang tetamu kehormat telah menyampaikan piala kemenangan kepada para pemenang. Jelas terpancar kegembiraan pada wajah mereka. Pasukan Rumah Merah telah muncul sebagai johan pertandingan keseluruhan. Pasukan tersebut telah menjuarai kemenangan tersebut selama tiga tahun berturut-turut.

Sebelum pulang, pengetua, guru-guru dan pelajar bekerjasama bagai 'aur dengan tebing' untuk mengembalikan keadaan di padang seperti sediakala. Hasil daripada kerjasama yang padu, tugas itu dapat disempurnakan dengan lancar. Saya selaku setiausaha berasa sangat bangga atas kerjasama yang diberi dan berharap agar sambutan Hari Sukan sekolah ini akan dapat dijalankan dengan lebih baik dan meriah pada tahun-tahun seterusnya.

'Majukan Sukan Untuk Negara'
Sekian, Terima Kasih.

Laporan disediakan oleh,
CHAN YIN YING
(CHAN YIN YING)
Setiausaha.

18 April 2019

NAMA: HIEW KAI EN

KELAS: S1C

TAJUK: BUMI MANA TIDAK DITIMPA HUJAN

Semua orang mesti pernah melakukan kesalahan kerana kita hanyalah insan biasa. Oleh itu, semua orang wajar memberi sekurang-kurang satu peluang kepada orang lain untuk membetulkan kesalahan yang pernah dilakukan mereka.

Oi Xing dan Zi Wu merupakan dua orang kawan baik. Mereka telah berkenalan sejak sepuluh tahun yang lalu. Mereka selalu bermain, membuat kerja sekolah, mengulang kaji pelajaran bersama-sama. Oleh sebab mereka hidup berjiran, mereka saling berkunjung. Hubungan mereka erat ibarat isi dengan kuku.

Di sekolah, mereka ialah murid yang cemerlang dan selalu memperoleh markah yang tinggi dalam peperiksaan. Pada setiap kali peperiksaan jika Oi Xing meraih tempat pertama, Zi Wu pula akan menduduki tempat kedua. Pada majlis Hari Anugerah, mereka kerap dianugerahkan gelaran Pelajar Contoh. Mereka bukan sahaja cemerlang dalam bidang akademik, bahkan prestasi mereka dalam bidang sukan juga sangat membanggakan.

Walau bagaimanapun, semuanya berubah tatkala mereka berada di Junior Tiga. Ibu Zi Wu telah meninggal dunia akibat kanser otak. Kematian ibunya menyebabkan Zi Wu berasa sangat sedih kerana hubungan antara Zi Wu dan ibunya amat erat. Zi Wu tidak dapat menerima hakikat kematian ibunya itu. Dia mula menjadi murung dan tidak gembira seperti dahulu.

Beberapa bulan telah berlalu, namun Zi Wu masih berada dalam kesedihan. Sikapnya mula berubah. Dia mula ponteng sekolah, tidur di dalam kelas dan lewat pulang ke rumah. Walaupun ayahnya telah berkali-kali memberi nasihat bahkan pernah memukulnya tetapi sikap Zi Wu tetap tidak berubah. Oi Xing berasa amat kecewa melihat perubahan sikap Zi Wu yang sedemikian itu.

Pada suatu malam ketika hujan turun dengan lebat, Zi Wu telah terjun dari tingkat tiga di tempat kediamannya itu. Dia berhajat untuk membunuh diri kerana dia masih tidak lepas dari berasa sedih sejak kematian ibunya. Oi Xing cuba menghalangnya tetapi Zi Wu telah berbulat hati dengan keputusannya.

Oi Xing segera menelefon pihak hospital dan ayahnya. Zi Wu segera dihantar ke hospital yang berdekatan untuk mendapat rawatan. Selepas dua jam, seorang doctor pun keluar dari bilik rawatan dan memaklumkan bahawa Zi Wu bertuah kerana tidak mengalami kecederaan yang serius.

Apabila Zi Wu telah sedar diri, dia menyesal akan perbuatan bodohnya itu. Dia tidak patut bertindak dengan terburu-buru dan hanya mementingkan dirinya sendiri sahaja. Sebaliknya dia harus memikirkan perasaan mereka yang menyayanginya juga.

Selepas beberapa minggu, keadaan Zi Wu telah pulih semula. Kejadian tersebut benar-benar telah merobah hidupnya. Dia mula menghargai dirinya dan insan di sekelilingnya.

Semua orang pasti pernah membuat kesalahan, bak kata pepatah, 'Bumi mana tidak ditimpa hujan'.

NAMA: LIM PEI JUN

KELAS: S2C

**TAJUK: KEBAIKAN DAN KEBURUKAN PERKERJA ASING
DI NEGARA KITA**

Seiring dengan perkembangan pesat yang dialami negara ini, ramai pekerja asing dari negara yang berhampiran dan negara miskin datang mencari rezeki di negara kita. Hal ini jelas terbukti dengan jumlah kemasukan golongan ini yang kian meningkat dari tahun ke tahun. Keadaan ini telah mendatangkan banyak kebaikan dan keburukan kepada kaum masyarakat serta negara kita. Oleh itu, isu pekerja asing yang datang ke negara kita untuk mencari nafkah tidak pernah berkesudahan sehingga kini.

Seperti yang kita sedia maklum, negara kita sering mengalami kekurangan tenaga pekerja dalam beberapa sektor khususnya dalam sektor pembinaan, pekilangan dan peladangan. Kehadiran pekerja asing itu telah dapat menyelesaikan masalah ini secara tidak langsung. Hal ini bukan sahaja memberi peluang pekerjaan kepada mereka malah kita juga dapat menyelesaikan masalah kekurangan tenaga kerja dengan perbelanjaan yang minima. Hal ini demikian kerana upah pekerja asing lebih rendah berbanding dengan upah pekerja tempatan. Mereka ini sanggup menerima upah yang rendah kerana nilai mata wang negara kita lebih tinggi daripada negara asal mereka misalannya negara Indonesia, Myanmar, Bangladesh dan India. Pada hakikatnya, jika tanpa kehadiran pekerja-pekerja tersebut, negara kita pasti akan terus dilanda masalah kekurangan tenaga pekerja kerana kebanyakan rakyat kita enggan bekerja di sektor yang berisiko tinggi dan menyulitkan.

Selain itu, kehadiran pekerja asing yang bekerja dalam negara kita juga dapat meningkatkan ekonomi negara kita. Hal ini demikian kerana pekerja asing yang bekerja di negara kita membelanjakan wang pendapatan mereka dalam kehidupan mereka untuk membeli barangan keperluan harian. Perbelanjaan ini secara langsung dapat menyumbang kepada peningkatan pendapatan ekonomi negara. Tambahan pula, pembinaan bangunan pencakar langit juga dapat memajukan ekonomi negara kita. Oleh itu, jelaslah bahawa kehadiran golongan pekerja asing ini memang mampu melonjakkan ekonomi negara seperti yang kita impikan selama ini.

Walaupun kehadiran pekerja asing di negara kita mendatangkan kebaikan, namun tidak dapat dinafikan bahawa kehadiran mereka turut mendatangkan keburukan. Pertama, peluang pekerjaan di negara kita telah dimonopolikan oleh mereka hingga menyebabkan penduduk tempatan hilang mata pencarian kerana ramai daripada mereka juga berkecimpung dalam sektor pembinaan, pekilangan, peladangan dan sebagainya. Justeru itu, penduduk tempatan gagal mencari makan sehingga mereka mengalami kekangan kewangan dalam kehidupan mereka. Hal ini terbukti apabila kadar pengangguran dalam kalangan penduduk tempatan semakin meningkat dari tahun ke tahun.

Selain daripada itu, kehadiran pekerja asing di negara kita turut menimbulkan masalah penempatan. Hal ini demikian kerana pekerja-pekerja asing tersebut lazimnya tinggal di kawasan setinggan. Kawasan disekitar tempat tinggal mereka biasanya sangat kotor dan tidak terurus kerana bilangan penghuni di kawasan tersebut amat besar. Selain itu, yang lebih menakutkan ialah apabila ada di antara mereka juga membawa penyakit ke negara kita seperti penyakit taun yang sebelum ini cuma terdapat di negara mereka. Keadaan ini menyebabkan kesihatan rakyat di negara kita turut terjejas. Hal ini terbukti apabila ramai penduduk tempatan menerima rawatan untuk penyakit-penyakit tersebut. Oleh itu, adalah wajar untuk pihak berkuasa seperti Jabatan Imigrasi menjalankan pemeriksaan dengan lebih kerap dan rapi bagi menghalang mereka yang berpenyakit masuk ke negara kita.

Akhir sekali, kes jenayah yang melibatkan pekerja asing juga sangat membimbangkan. Ada antara mereka terlibat dalam kes pecah rumah, pembunuhan, rogol dan sebagainya. Hal ini demikian kerana mereka ingin mencari wang dengan cara mudah. Menurut data yang diumumkan oleh pihak polis, penglibatan mereka dalam jenayah kian meningkat dari tahun ke tahun. Keadaan ini sudah pasti menimbulkan perasaan takut dalam kalangan rakyat negara ini terutama bagi mereka yang tinggal di kawasan yang berdekatan dengan tempat tinggal mereka. Pihak polis juga terpaksa bekerja keras untuk menangkap mereka bagi memastikan keselamatan rakyat di negara ini terjamin. Oleh itu, jelaslah bahawa kehadiran golongan pekerja asing ini bukan sahaja telah merampas peluang pekerjaan rakyat di negara ini malah mereka juga melakukan penjenayahan keji yang tidak dapat dimaafkan.

Kesimpulannya, walau apa pun, sumbangan dan jasa baik pekerja asing dalam pembangunan negara memang tidak boleh dinafikan. Tanpa sumbangan mereka pembangunan negara pasti akan tergendala. Justeru itu, bagi memastikan kehadiran mereka tidak menggugat keamanan negara maka mereka perlulah mematuhi undang-undang negara, bagai kata pepatah, 'di mana bumi di pijak, disitu langit di junjung'. Jika hal ini dapat dilaksanakan dengan cermat dan cekap maka kedua-dua pihak nescaya akan dapat menikmati faedah yang besar.

NAMA: TAN XIN PEI

KELAS: S3C

**TAJUK: CARA-CARA MEMUPUK NILAI-NILAI MURNI
DALAM KALANGAN GENERASI MUDA**

Nilai-nilai murni ialah amalan-amalan yang baik seperti hormat – menghormati, baik hati dan toleransi. Namun demikian, faktor-faktor negatif seperti pergaulan liar berlaku kerana kurang tumpuan daripada ibu bapa serta pengaruh rakan sebaya. Memandangkan budaya negara semakin terhakis disebabkan oleh keruntuhan institusi kekeluargaan dan faktor gejala negatif yang semakin meningkat, maka cara-cara yang berkesan untuk memupuk nilai-nilai murni dalam kalangan generasi muda harus dilaksanakan.

Antara kempen-kempen yang sesuai ialah Kempen Budi Bahasa Budaya Kita. Melalui kempen tersebut, kita dapat memupuk nilai seperti berhemah tinggi manakala Kempen Sayangi Warga Tua pula dapat melahirkan insan yang bersikap hormat-menghormati. Selain itu, program Latihan Khidmat Negara pula akan membentuk sikap berdikari. Kempen Cinta akan negara pula memupuk semangat patriotisme. Seterusnya, Kempen Amalan Menabung dapat mendidik seseorang berjimat-cermat. Kempen 1 Malaysia dapat memupuk perpaduan dalam kalangan masyarakat yang berbilang kaum. Kerajaan juga harus menyiarkan iklan seperti membuka akaun percuma untuk para pelajar kerana mendidik anak-anak hendaklah dari kecil bagi kata pepatah, 'Melentur aur biarlah dari rebungunya.

Di samping itu, ibu bapa juga perlu memainkan peranan masing-masing seperti memberi tunjuk-ajar kepada anak-anak mereka. Seseorang anak itu akan menurut budi dan perangai ibu bapanya bagi kata pepatah, 'Bagaimana acuan begitulah kuihnya.' Ibu bapa harus meluangkan masa bersama-sama anak-anak supaya mereka tidak terjebak dengan gejala negatif. Ibu bapa merupakan orang yang paling dekat dengan anak-anak. Justeru itu, mereka perlu sentiasa berinteraksi dengan anak-anak mereka agar lebih memahami fikiran dan perasaan mereka.

Seterusnya, nilai-nilai terpuji seperti cinta akan negara, bekerjasama dan tolong-menolong dapat dipupuk melalui aktiviti kurikulum dan ko-kurikulum. Aktiviti gotong-royong seperti gotong-royong perdana dapat memupuk nilai bekerjasama dalam kalangan ahli-ahlinya. Selain itu, dari segi kurikulum, mata pelajaran seperti Pendidikan Moral, Pendidikan Islam serta Sivik dan Kewarganegaraan merupakan suatu strategi untuk meyuntik nilai patriotisme serta nilai-nilai kemanusiaan dalam lubuk hati generasi muda. Perkara ini harus dilaksanakan dari peringkat awal lagi, iaitu pada aras prasekolah.

Pada era globalisasi ini, media massa seperti televisyen, radio, suratkhbar dan Internet juga memainkan peranan yang penting dalam hal tersebut. Pengaruh media massa boleh memaparkan adegan dalam drama atau rancangan bertemakan kekeluargaan dan kasih sayang seperti Program Jejak Kasih. Lebih-lebih lagi, media massa juga dapat mewujudkan laman sesawang Internet seperti blog bagi membantu dalam perkara tersebut.

Kesimpulannya, selaras dengan sahutan cabaran Wawasan 2030, Perdana Menteri yang keempat, iaitu Tun Mahathir Mohamad untuk mewujudkan masyarakat yang sepenuhnya bermoral dan beretika dengan warganegaranya teguh dalam nilai agama dan kerohanian dan didukung oleh nilai etika paling tinggi bak kata pepatah 'Budi Bahasa Budaya Kita' maka marilah kita berganding bahu bagi mencapai impian yang murni ini demi kesejahteraan negara.

NAME: KOT ELAINE
CLASS: JUNIOR 3 ZHEN
TITLE: MY CLASS

There are 27 students in my class, JR3 ZHEN. Our form teacher is Madam Chen. She also is our mathematics teacher. I enjoy most of our lessons and most of all I really love my classmates because they are an interesting lot.

Hooi Hooi sits behind me. She is an active and talkative person in our class. She has a great sense of humour and when she laughs we all laugh too. Of course my best friends are Yen Yee and Si Ying. We cannot sit beside each other because we always talk a lot. We have been classmates since primary school. Wei Xuan and Isaac have a wicked sense of humour and are the most mischievous. They often play pranks on the other students and even the teachers but no one really gets angry with them. I never believe anything they tell me because they always make up stories and love to fool around.

Our class monitor is JJ. He has a hard time controlling the class when the teacher is out but we never get in trouble with him. He does the duty roster and makes sure the classroom is neat and tidy. Poh Yee is the class treasurer. She collects the money for the class fund but goes about it gently so we all pay up promptly and willingly.

I really love my class and hope that we will be in the same class until we all leave this school.

NAME: CHONG ZHI FUNG
CLASS: JUNIOR 3 ZHEN
TITLE: MY HOBBY

One of my hobbies is playing basketball. One reason for this is because basketball is an outdoor exercise. In my opinion, I think that basketball is very exciting because we can learn how to play basketball and enjoy it.

I have played basketball for two years now. After school, I meet my friends and play basketball together with them. Now, I live in the school hostel but I still play basketball. When I finish my homework, I ask my friends to play basketball together with me. I hope that I can become a professional basketball player one day like Kobe Bryant or Stephen Curry. When I am playing basketball, I feel very happy.

My second hobby is playing rubik's cube. I remember when I was young and I was walking through a market, I saw a rubik's cube. It really caught my interest so my mother bought it for me but because I was still a child, I didn't know how to use it. When I grew up, I started to search on the Internet on websites such as Youtube for videos teaching how to use a rubik's cube. I practice a lot and my best record so far is 34 seconds to complete a rubik's cube. I am always improving myself trying to get a better record. When my friends always see me playing with my rubik's cube, they also want to learn how to do it from me. I feel very proud because my friends and I love the rubik's cube.

In conclusion, basketball and the challenge of the rubik's cube are my hobbies. I love them. I give many thanks to my parents because they support me. My father bought a basketball for me and my mother bought the rubik's cube for me. I also love my parents because they support my hobbies and they love me.

NAME: ONG HONG LI
CLASS: JUNIOR 3 ZHEN
TITLE: WAYS TO STAY HEALTHY

People do many things to stay healthy as being healthy can lead to a more relaxed and enjoyable life. Here are a few ways that we can stay healthy, such as eating a balanced diet, exercising regularly and seeing the doctors if you feel sick.

First, eating a balanced diet can help us maintain our weight. Obesity is a problem encountered by anyone who doesn't eat a balanced diet. However, obesity can be more dangerous to youths as it is very difficult to lose weight after getting obese. We should encourage our children to eat a healthy diet at a very young age so that they will have a more fun-filled childhood. We should reduce the amount of salt, sugar and fat that we eat, and we should eat food that contains more nutrients. We must maintain a balanced diet to live a happy and healthy life.

Next, exercising regularly can help maintain our weight and strengthen our muscles. By exercising regularly, we can maintain our weight or even lose weight. Also, you shouldn't push yourself too hard, maybe going running for half an hour every day is enough. Exercising can also help strengthen our bones and muscles. This helps us increase our endurance and can benefit us greatly in the long run. Because of these benefits, we should always exercise regularly.

Lastly, we should always see the doctors if we feel sick. Some people like to assume that when they get sick, it's just a simple fever or a bit of flu. But, it is always better to be safe than sorry. Having a doctor diagnose what diseases we may have is better than diagnosing it ourselves. Furthermore, we should never overlook some sicknesses that we get such as fevers, as it might just be a symptom to a more life threatening disease. So, we should always get medically checked if we feel sick.

In conclusion, staying healthy is crucial to our lives. With these tips, we can all live a healthier and less stressful life.





NAME: GOH ZI WEI

CLASS: S3C

TITLE: DON'T FORGET TO BE A SIMPLE PERSON

When I was younger, my mom told me the importance of being a mature boy. A “mature boy” means that one must care about another person’s feelings, be steadfast and to keep a cool head. She told me that these things would help me to create a smooth life and that I would get many friends and praises. Being “mature” is a good thing. It makes this world beautiful and fine.

But sometimes I walk along the corridor and when I see a kid crying because it has lost a candy, or I hear my friend talking about the mischief at break time, I feel envious. They can talk about anything they like or do anything they want and they don’t need to care about the feelings of another person. They just do it because they think it is right!

This feeling is impossible to imagine, or I can say it is a rare feeling. I’m a person who mostly cares about the opinions of others. This is a good thing because it will make me become a “mature boy” like my mom said, but I am not really happy about this. I wish I were just a simple boy that could forget about my mature ideas and I envy my friends for their carefree attitudes, even if it looks capricious.

When I saw the marvel movie ‘Avengers: Infinity War’, I well remember a line used in the movie. Thanos said to Ironman, “Stark, you are not the only one cursed by knowledge.” When some people are very clever, have intellect and feel for others, they have a great deal of self-control. However, if everyone were clever, life would be pretty boring.

I often tell myself that even if I need to study non-stop for my UEC exams, I still need to get along with my friends and not forget to be a simple person. I think a simple mind will make this world a fascinating place and we will treat others with sincerity. However, most wars and quarrels start from the “curse of knowledge” and because of this knowledge differences are created. I am aware of this and I worry about this.

I remember a story about a rich man who had a sack of gold bullion. Every day he just worried about the problems such as, “can I trust the bank?” or “is this gold real?” He had a shrewd mind but his life was flooded with worries. In the end, the wife of the rich man sold the sack of gold and bought a very big house. The rich man was satisfied with the house and so from a simple idea, the man’s wife managed to settle his big problem.

This story told me that maturity is the key to success and that sometimes a simple idea is the key to make a beautiful life. When we’re running in our busy life, don’t forget to be a simple person.



NAME: YAP XUI HUI
CLASS: S3A
**TITLE: CAUSES AND EFFECTS OF THE POPULARITY
OF FAST FOOD RESTAURANTS**

Nowadays, people like to go to the fast food restaurants instead of cooking by themselves at home. In fact, fast food is like poison. We call it slow poison. It is easily found on every block, so people like to choose a fast food restaurant to eat breakfast, lunch or even dinner.

There are many causes of popularizing fast food restaurants. Obviously, the first is the need of modern people who are very busy in their working lives. In almost all families both parents are working. They actually don't have much time for cooking and it is the trend nowadays to eat outside. Most of the people work all day long without even a lunch break, thus they are addicted physically and mentally to fast food.

The second cause of popularizing fast food restaurants is that the variety of fast food is wide. The fast food restaurants always have their own unique characteristics by updating their menu and food tastes. Besides this, the fast food restaurants also provide a delivery service. It is convenient for people who are lazy to go out so the public benefits. The restaurant's quality of food, quick service, special taste, fun and entertainment are good business strategies to get customers to buy fast food.

Although it is a favourite choice of many people, it still has some negative effects for people who love to eat fast food. Most of the fast food items contain calories from refined sugar and fats. It is also high in sodium from salt and other additives which easily leads anyone to eat more and more of it. Consuming more calories than needed leads to obesity. It causes many health hazards like hypertension, diabetes, heart disease and even cancer. Also, the people who love eating fast food lack a lot of nutrition. Additionally, it's also expensive so they do not save money.



In conclusion, anything which is too artificial is not good for our health. Anything which is natural is always good for us. In my opinion, people should eat fast food once a week instead of every day.



NAME: QUEENIE HONG WOAN JING

CLASS: S3A

TITLE: THE LION DANCE

China has a lot of traditional and classical culture. The Lion Dance is one of these famous traditions. The Lion Dance is a form of traditional dance in Chinese culture. In Chinese, we call it "wushi". It has about one thousand or more years of history behind it.

The Lion Dance is normally performed by just two dancers and four or five people who play the instruments. The performers will mimic a lion's movements wearing a lion costume and perform with drums, gongs and cymbals. The Lion Dance is usually performed during the Chinese New Year and at other Chinese traditional festivals. It may also be performed on important occasions and events such as business openings, birthday celebrations or traditional Chinese wedding ceremonies and it may also be used to honour special guests.

In ancient times, people usually saw a strange beast appear on the eve of the Chinese New Year. The beast would destroy the crops including vegetables, rice plants and others. Since the beast only appeared on the Chinese New Year eve, people called it "Nian". People proposed to kill the beast so they used a lot of coloured papers and bamboo to make a lion. On that eve, they successfully used the paper lion and instruments to scare the beast away.

There are many forms of lion dance in China because China covers a huge area. Some places or cities have created their own style of lion dance. The most popular are the Northern Lions and the Southern Lions. Northern lions may have a gold wooden head and red or yellow hair. It looks like the Peking Lion Dog which is one of the oldest pet dogs. On the other hand, the lion dance which we generally see is the Southern Lion. It has a single horn and a mirror on the bottom of its head. The Southern Lion has a story about the beast which is called "Nian."

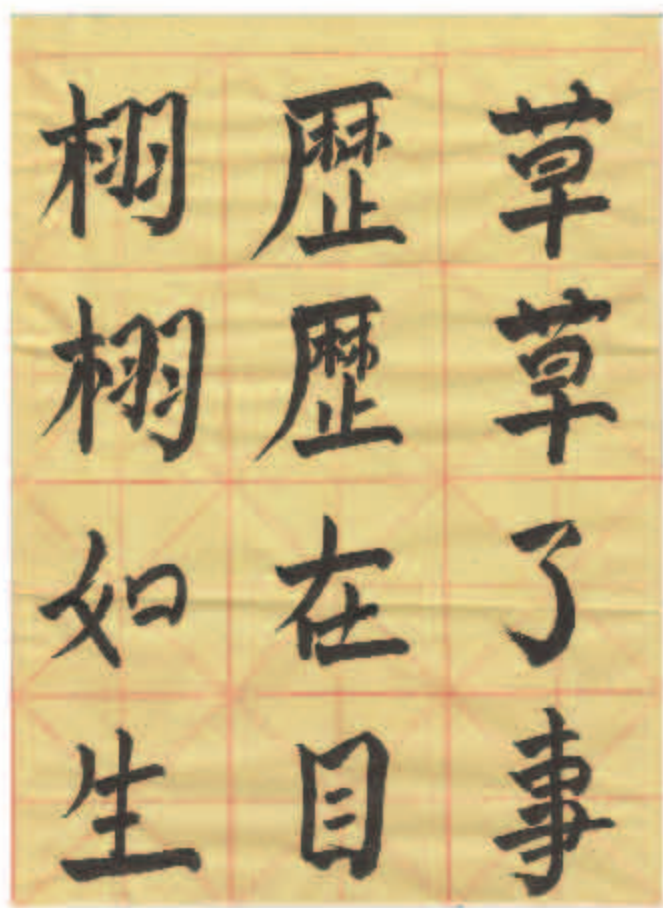
In my opinion, the lion in Chinese people's minds is the Rui Beast. People believe it can bring us good luck and good health. This culture is precious thus we have to keep up the tradition and pass it down to our next generations.



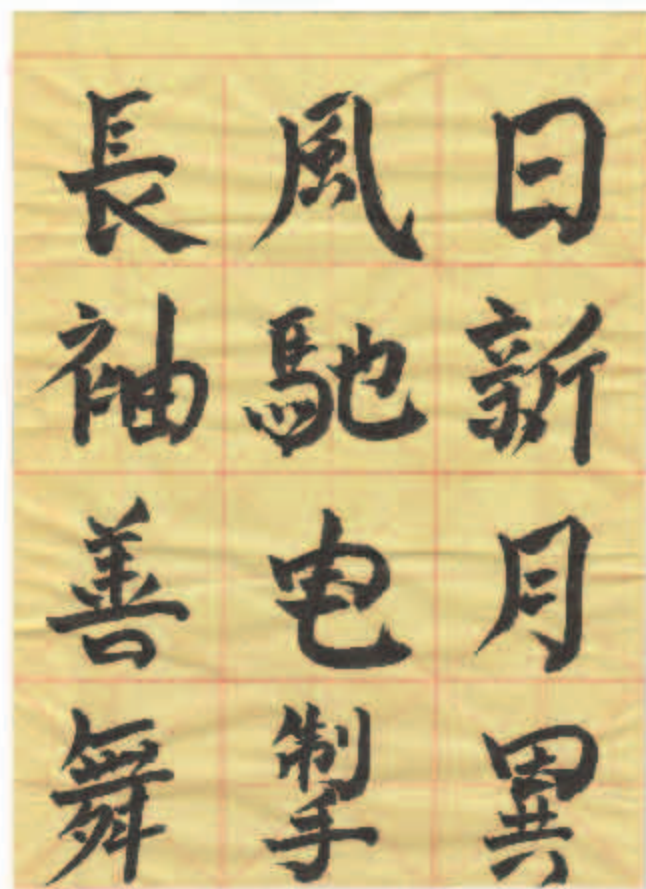
摄影作品



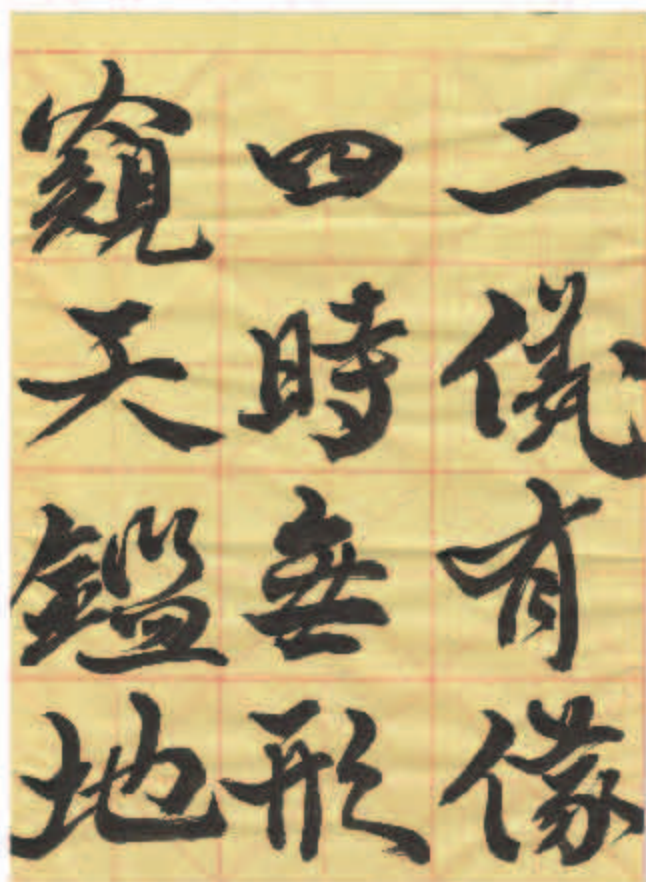
书法作品



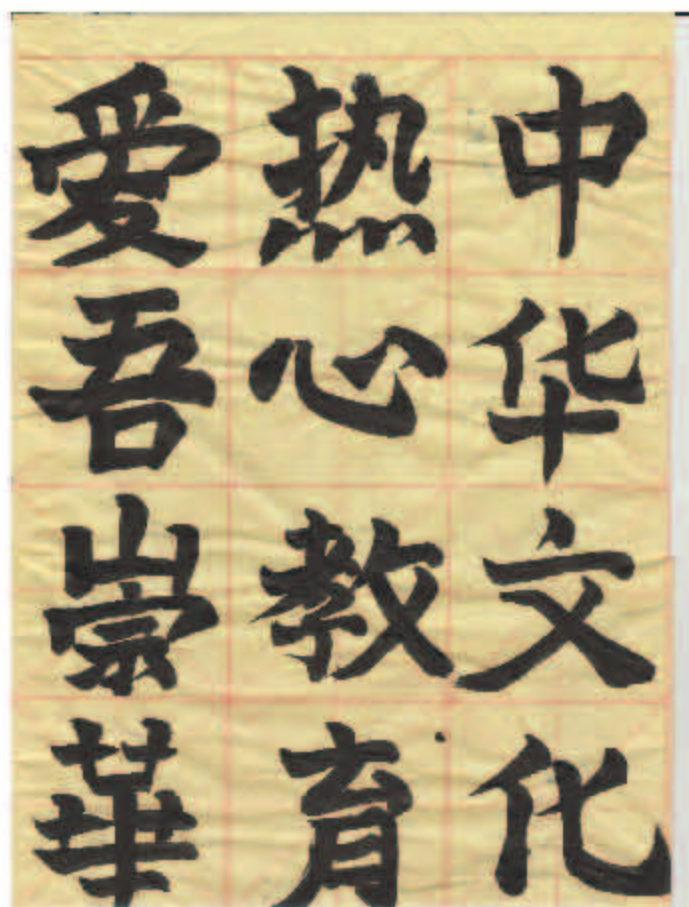
林佩君



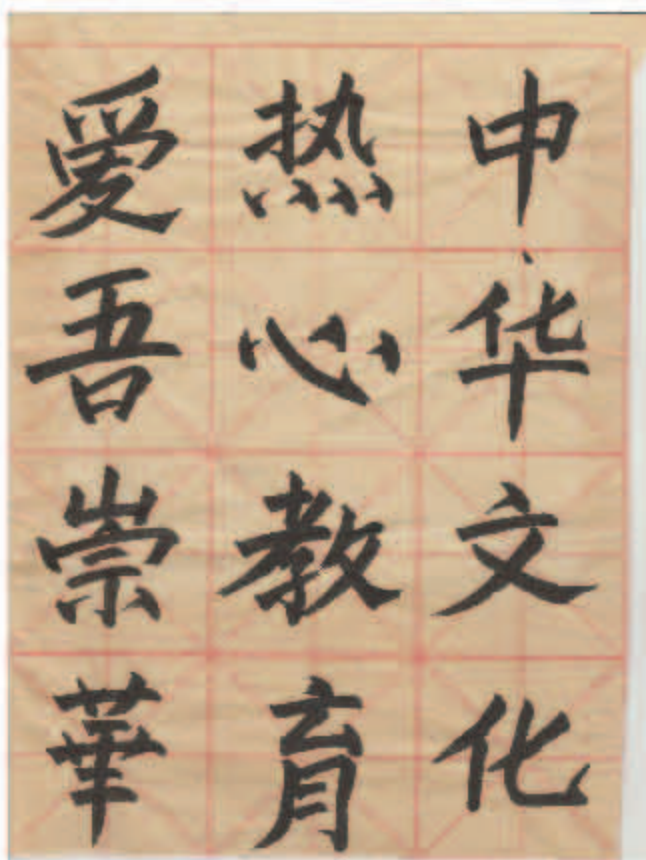
林佩君



趙奕軒



李善惠



曾秀娟

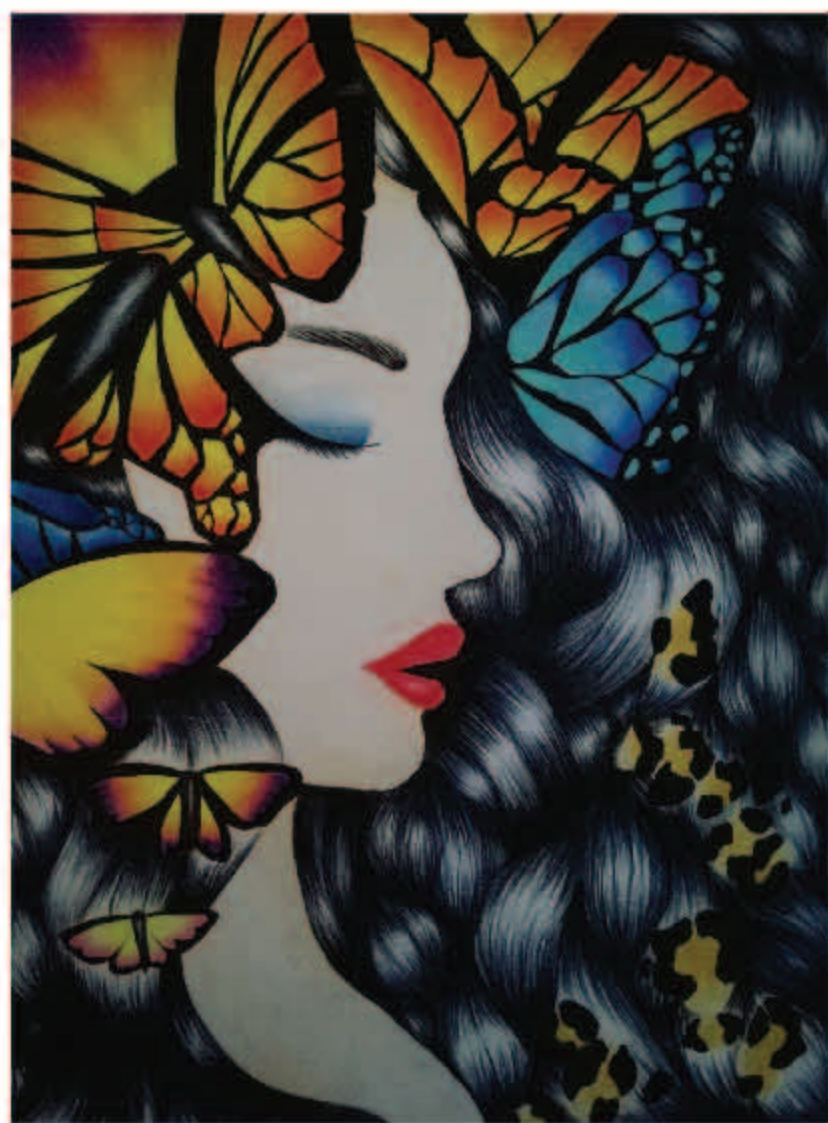
美术作品



刘崇政



王玮婷



陈洁莹



陈洁莹



黄晓倩

编后记

“齐心协力，相辅相成”是我们《崇华报》团队在今年得到的领悟。今年的《崇华报》得以出版，有赖于各方面的协助。首先得感激董事部。董事部自成立以来，举凡学校有任何活动，他们必定出席以示支持，这对师生而言绝对是最大的鼓励。此外，若需要建设学校的软硬体设备，董事部也会不遗余力地贡献自己的能力，作为崇华独中的推手，我们必定铭记他们的付出。

接着，要感激的是庄织华校长以及李美玲副校长。作为崇华独中的领导人物，两位校长在面对繁忙的工作时，依然抽空拨冗仔细审稿，务求出版一本完美无瑕的报刊。两位校长慎始敬终的工作态度，是学生学习的楷模。

《崇华报》自创刊以来，所刊登的内容多数是学生或老师所撰的校园新闻。今年的《崇华报》要实践2018年所定下的目标：要突破以往。于是今年的崇华报增加了三篇校友专访，华、巫、英三语各六篇学生作文、书法作品、美术作品及摄影作品。

2019年的《崇华报》篇幅超越以往的《崇华报》，这得感谢接受采访的校友，他们分别是梁福翥先生、黄康馨小姐及罗锦华先生；接着是全体华文组老师、马来文老师、英文老师，他们负责呼吁学生投稿，并且亲自审稿。此外，摄影学会、美术学会、书法学会均投送优秀作品予我们，在大家努力灌溉之下，《崇华报》才能逐渐成长。

最后，我们《崇华报》编委们再次感激支持《崇华报》的董师生，有你们，崇华必定放光芒。

霹靂江沙崇華獨立中學

TSUNG WAH PRIVATE SECONDARY SCHOOL

SEKOLAH MENENGAH TSUNG WAH (SUWA)

LOT 2366, JALAN SULTAN ISKANDAR SHAH,
33000 KUALA KANGSAR,
PERAK, MALAYSIA.

電話 ☎ 05-776 1484 / 05-776 3484

傳真 📠 05-776 1484

電郵 ✉ twsuwa@gmail.com

網頁 🌐 twsuwa.gbs2u.com

臉書 📘 霹靂州江沙崇華獨立中學